



# Вводный инструктаж по охране труда

Москва 2019

## **Пояснительная записка**

В соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 № 1/29, с ГОСТ 12.0.004-2015 «Международный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения» в ООО Авиапредприятие «Газпром авиа» для всех принимаемых на работу лиц проводится вводный инструктаж по охране труда.

Вводный инструктаж по охране труда проходят все принимаемые на работу лица независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности, командированные в организацию работники и работники сторонних организаций, выполняющие работы на выделенном участке, а также обучающиеся образовательных учреждений соответствующих уровней, прибывшими на производственное обучение или практику. Вводный инструктаж проводят и для лиц, посещающих производственные подразделения предприятия и (или) находящихся на подконтрольных предприятию территории и объектах в иных целях.

Вводный инструктаж проводится в кабинете охраны труда по программе, утвержденной Генеральным директором ООО Авиапредприятие «Газпром авиа» (далее - Авиапредприятие), и должен иметь продолжительность не менее двух часов, включая усвоение информации и оформление документации.

Внимательно прочитайте материалы вводного инструктажа, если у Вас возникнут вопросы, на них ответит специалист по охране труда.

### **1. Политика ПАО «Газпром» в области охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, безопасности дорожного движения**

Деятельность Публичного акционерного общества «Газпром» и его дочерних обществ (далее - Компания) имеет стратегическое значение для экономики России и других стран. Являясь крупнейшей газовой Компанией мира и одной из крупнейших энергетических компаний, занимающихся геологоразведкой, добычей, транспортировкой, хранением, переработкой, реализацией газа и других углеводородов, а также производством электроэнергии, Компания в полной мере осознает свою ответственность перед обществом за создание безопасных условий труда, обеспечение требований промышленной и пожарной безопасности, безопасности дорожного движения.

Компания при осуществлении всех видов деятельности признает приоритет жизни и здоровья работников перед результатами производственной деятельности.

Руководство ПАО «Газпром» рассматривает охрану труда, промышленную и пожарную безопасность, безопасность дорожного движения основными составляющими системы управления производственной безопасностью, включая безопасность дорожного движения, как необходимые элементы эффективного управления производством Компании.

### **1.1. Цели ПАО «Газпром» в области производственной безопасности и безопасности дорожного движения.**

Основными целями ПАО «Газпром» являются:

- создание безопасных условий труда и сохранение жизни и здоровья работников;
- снижение рисков аварий и инцидентов на опасных производственных объектах;
- обеспечение пожарной безопасности;
- обеспечение безопасной эксплуатации транспортных средств и соблюдение требований законодательства РФ о безопасности дорожного движения;
- профилактика и предупреждение причин возникновения дорожно – транспортных происшествий;
- обеспечение безаварийной работы транспортных средств;
- обеспечение безаварийной работы транспортных средств в подрядных организациях.

Цели достигаются путем предупреждения дорожно – транспортных происшествий, несчастных случаев, профессиональных заболеваний, аварий, инцидентов, пожаров и загораний на основе:

- идентификации опасностей;
- оценки и управления рисками в области производственной безопасности;
- повышение компетентности работников, их представителей и вовлечение их в систему управления производственной безопасностью;
- выполнения планов мероприятий и Ключевых правил ПАО «Газпром».

## **2. Политика Авиапредприятия в области охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, безопасности дорожного движения.**

Авиапредприятие осуществляет свою деятельность в соответствии с требованиями международных стандартов (OHSAS 18001/ ISO 45001), национальных и корпоративных стандартов ПАО «Газпром» в области производственной безопасности и безопасности дорожного движения

с целью исключения дорожно – транспортных происшествий, травматизма, аварийности и пожаров.

Приоритетом для всех видов деятельности в Авиапредприятии является защита жизни и здоровья работников по отношению к результатам производственной деятельности.

Авиапредприятие рассматривает единую систему управления производственной безопасностью (далее – ЕСУПБ), включая безопасность дорожного движения в качестве необходимого элемента эффективного управления производством и принимает обязательства по управлению рисками, воздействующими на жизнь и здоровье работников, оборудование и имущество, связанных с воздушными перевозками пассажиров, багажа, грузов и почты, техническим обслуживанием и ремонтом авиационной техники, аэропортовой деятельностью, авиационными работами, оказанием образовательных услуг по обучению специалистов авиационного персонала.

## **2.1. Основные Цели в области охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, безопасности дорожного движения Авиапредприятия**

Создание безопасных условий труда и сохранение жизни и здоровья работников Авиапредприятия.

Снижение рисков аварий и инцидентов на опасных производственных объектах.

Исключение пожаров.

Обеспечение безопасной эксплуатации транспортных средств и соблюдение требований законодательства РФ о безопасности дорожного движения.

Профилактика и предупреждение причин возникновения дорожно – транспортных происшествий.

Обеспечение безаварийной работы транспортных средств.

Обеспечение безаварийной работы транспортных средств в подрядных организациях.

Для достижения заявленных в Целей Авиапредприятие принимает на себя следующие обязательства:

- постоянно снижать показатели производственного травматизма, профессиональных заболеваний, аварийности, а также минимизировать риски возникновения пожаров;
- обеспечивать соблюдение требований нормативно-правовых актов, нормативных документов федерального, регионального и корпоративного уровней в области производственной безопасности;

- обеспечивать эффективное функционирование и непрерывное совершенствование ЕСУПБ, в том числе развивая культуру производственной безопасности в Авиапредприятии;
- осуществлять оценку рисков в области производственной безопасности, обеспечивать управление рисками для предупреждения возникновения травм, ухудшения здоровья работников, повреждения оборудования и имущества;
- обеспечить выполнение последовательных и непрерывных мероприятий, направленных на снижение рисков в области производственной безопасности;
- обеспечивать внедрение научных разработок, технологий и методов в области производственной безопасности;
- привлекать работников к активному участию в деятельности по обеспечению требований производственной безопасности, создавать условия, включая разработку методов мотивации, при которых каждый работник Авиапредприятия осознает ответственность за собственную безопасность и безопасность окружающих его людей;
- постоянно повышать уровень знаний и компетентности работников в области производственной безопасности;
- предусматривать необходимые организационные, финансовые, человеческие и материально-технические ресурсы для реализации настоящей Политики;
- требовать от поставщиков и подрядчиков, осуществляющих деятельность на объектах Компании, соблюдения требований нормативно-правовых документов федерального, регионального.

## **2.2. Достижение Целей в области производственной безопасности, безопасности дорожного движения Авиапредприятия.**

Цели достигаются путем предупреждения несчастных случаев, профессиональных заболеваний, аварий, инцидентов, пожаров, дорожно – транспортных происшествий на основе:

- идентификации опасностей;
- оценки и управления рисками в области производственной безопасности;
- повышения компетентности работников, их представителей и вовлечение их в систему управления производственной безопасностью.

Для достижения заявленных в Политики целей Авиапредприятие принимает на себя следующие обязательства:

- постоянно снижать показатели производственного травматизма, профессиональных заболеваний, аварийности, а также минимизировать риски возникновения пожаров и загораний;

- обеспечивать эффективное функционирование и непрерывное совершенствование ЕСУПБ, включая безопасность дорожного движения, в том числе культуры производственной безопасности в Авиапредприятии;
- обеспечивать выполнение последовательных и непрерывных мероприятий, направленных на снижение рисков в области производственной безопасности;
- обеспечивать соблюдение требований нормативно – правовых актов, нормативных документов федерального, регионального и корпоративного уровней в области производственной безопасности;
- обеспечивать управление рисками для предупреждения возникновения травм, ухудшения здоровья работников, повреждения оборудования и имущества;
- постоянно повышать уровень знаний и компетентности работников в области производственной безопасности, привлекать их к активному участию в деятельности по обеспечению требований производственной безопасности, создавать условия, включая методы мотивации, при которых каждый работник сознает свою ответственность за собственную безопасность и окружающих его людей;
- предусматривать необходимые организационные, финансовые, человеческие и материально-технические ресурсы для реализации настоящей Политики;
- требовать от поставщиков и подрядчиков, осуществляющих деятельность на объектах Авиапредприятия, соблюдения требований нормативно-правовых актов, нормативных документов в области охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, безопасности дорожного движения.

### **3. Общие сведения об Авиапредприятии**

Авиапредприятие - дочернее общество ПАО «Газпром» учреждено на основании Постановления Правления ПАО «ГАЗПРОМ» от 03.02.1995 и приказа ПАО «ГАЗПРОМ» от 03.02.1995 г. №7/орг. Регистрация в Московской регистрационной палате.

Департамент воздушного транспорта Министерства транспорта России выдал компании Свидетельство эксплуатанта.

Авиапредприятие - генеральный авиаперевозчик ПАО «Газпром» и его дочерних структур. Основная деятельность - доставка вахтового персонала ПАО «Газпром», его дочерних предприятий из Европейской части России в регионы Западной Сибири и Крайнего Севера (места добычи, транспортировки и переработки газо-водородного сырья).

Авиапредприятие выполняет:

- регулярные и чартерные воздушные перевозки пассажиров и грузов на внутренних и международных линиях. Регионы полетов: Европа, Азия, Африка, Австралия, Америка;

- авиаперелеты VIP-класса;
- авиационные работы: разведка, мониторинг, патрулирование, материально-техническое обеспечение объектов строительства, газовых трасс и разработки месторождений, аварийно-спасательные, санитарные работы и др.;
- аэропортовое обслуживание.

Авиапредприятие имеет три собственных аэропорта: Остафьево, Ямбург, Бованенково. Его региональная инфраструктура объединяет филиалы в городах Самара, Томск, Ухта, Югорск, Ямбург, Бованенково.

Авиапредприятие имеет в своём составе более 30-ти самолётов и более 100-а вертолётов различных типов и модификаций. В парке авиакомпании представлены самолёты: Boeing 737-700, Dassault Falcon-900B, Dassault Falcon-900EX EASy, Dassault Falcon-900LX, Ту-154М, Як-40, Sukhoi Superjet 100; вертолёты: Ми-2, Ми-8, Ка-26, Ка-226, Eurocopter С-135.

Многообразие воздушных судов, составляющих авиационный парк Авиапредприятия позволяет реализовать широкий круг задач в области авиации. Собственные воздушные суда полностью отвечают потребностям в обеспечении авиационной деятельности ПАО «Газпром». Спецификации судов нацелены на выполнение сложнейших авиационных работ, а также совершение регулярных рейсов и чартерных программ. Экипажи вертолетов обучены пилотированию в сложных метеорологических условиях и труднодоступной местности. Пилоты способны производить посадку на площадки судов и морских буровых установок, совершать полеты на Северном и Южном полюсах.

Все самолеты оснащены современным оборудованием: спутниковыми навигационными системами, сигналами предупреждения столкновения в воздухе и опасного сближения с землей.

#### **4. Цели и задачи вводного инструктажа по охране труда**

Одной из основных обязанностей работников организации является соблюдение требований охраны труда. В связи с этим необходимо познакомиться с этими требованиями для того, чтобы Ваша работа была безопасной для здоровья. Для этой цели со всеми вновь принимаемыми на работу в организацию, независимо от их образования, стажа работы по профессии или должности проводится вводный инструктаж по охране труда.

Целью вводного инструктажа является ознакомление Вас с основными положениями законодательства о труде и требованиями охраны труда в Авиапредприятии.

С конкретными требованиями по безопасному выполнению работ, применительно к Вашей профессии (должности) Вы будете ознакомлены в службе (подразделении) при прохождении первичного инструктажа

на рабочем месте.

Инструктажи по охране труда на рабочем месте носят непрерывный, многоуровневый характер и подразделяется на: первичный, повторный, внеплановый и целевой. Ответственность за организацию и проведение инструктажей на рабочем месте возложена на руководителя подразделения (службы, отдела, группы, цеха и т.д).

Наряду с инструктажами по охране труда, работники Авиапредприятия проходят обучение по охране труда по разработанным программам и проверку знаний требований охраны труда в соответствии с занимаемой должностью или профессией.

Руководители и специалисты проходят:

- обучение по охране труда в течение первого месяца со дня поступления на работу, далее не реже одного раза в три года (в объеме 40 часов);

- проверку знаний требований охраны труда для руководителей и специалистов;

- проверку знаний по программе проверки знаний требований ЕСУПБ для руководителей и специалистов.

Работники, относящиеся к категории рабочих проходят:

- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ (ежегодно, не менее 10 часов, для работ с повышенной опасностью не менее 20 часов);

- проверку знаний требований охраны труда по программам обучения безопасным методам и приемам выполнения работ (ежегодно).

- стажировку на рабочем месте (при приеме на работу).

Так же существуют специальные требования по допуску работников к работам с повышенной опасностью и к работам по профессиям повышенной опасности. Данный перечень профессий и работ разрабатывается специалистом по охране труда и утверждается Генеральным директором.

## **5. Основные положения Трудового кодекса Российской Федерации в области охраны труда**

Для обеспечения Вашего права на безопасные и здоровые условия труда действует Трудовой кодекс Российской Федерации, который является основополагающим законодательным документом в области охраны труда.

### **5.1. Основные понятия (Ст.209 ТК РФ)**

Охрана труда - система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.



Условия труда - совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

Безопасные условия труда - условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленных нормативов.

Вредный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к профессиональному заболеванию.

Опасный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к травме.

Рабочее место - место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя.

Средства индивидуальной и коллективной защиты работников средства используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

Производственная деятельность - совокупность действий работников с применением средств труда, необходимых для превращения ресурсов в готовую продукцию, включающих в себя производство и переработку различных видов сырья, строительство, оказание различных видов услуг.

Требования охраны труда - государственные нормативные требования охраны труда и требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда.

Государственная экспертиза условий труда - оценка соответствия объекта экспертизы государственным нормативным требованиям охраны труда.

Стандарты безопасности труда - правила, процедуры, критерии и нормативы, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности и регламентирующие осуществление социально-экономических, организационных, санитарно-гигиенических, лечебно-профилактических, реабилитационных мер в области охраны труда.

## **5.2. Основные направления государственной политики в области охраны труда (Статья 210 ТК РФ)**

Основными направлениями государственной политики в области охраны труда являются:

- обеспечение приоритета сохранения жизни и здоровья работников;
- принятие и реализация федеральных законов и иных нормативных правовых актов Российской Федерации, законов и иных нормативных правовых актов субъектов Российской Федерации в области охраны труда,

а также федеральных целевых, ведомственных целевых и территориальных целевых программ улучшения условий и охраны труда;

- государственное управление охраной труда;
- федеральный государственный надзор за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, включающий в себя проведение проверок соблюдения государственных нормативных требований охраны труда;
- государственная экспертиза условий труда;
- установление порядка проведения специальной оценки условий труда и экспертизы качества проведения специальной оценки условий труда;
- содействие общественному контролю над соблюдением прав и законных интересов работников в области охраны труда;
- профилактика несчастных случаев и повреждения здоровья работников;
- расследование и учет несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- защита законных интересов работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, а также членов их семей на основе обязательного социального страхования работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- установление гарантий и компенсаций за работу с вредными и (или) опасными условиями труда;
- установление порядка обеспечения работников средствами индивидуальной и коллективной защиты, а также санитарно-бытовыми помещениями и устройствами, лечебно-профилактическими средствами за счет средств работодателей.

### **5.3. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда (Статья 212 ТК РФ)**

Обязанности по обеспечению безопасных условий и охраны труда возлагаются на работодателя.

Работодатель обязан обеспечить:

- безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении технологических процессов, а также применяемых в производстве инструментов, сырья и материалов;
- создание и функционирование системы управления охраной труда;
- применение прошедших обязательную сертификацию или декларирование соответствия в установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании порядке средств индивидуальной и коллективной защиты работников;
- соответствующие требованиям охраны труда условия труда на каждом рабочем месте;

- режим труда и отдыха работников в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права;

- приобретение и выдачу за счет собственных средств специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств, прошедших обязательную сертификацию или декларирование соответствия в установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании порядке, в соответствии с установленными нормами работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением;

- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте и проверки знания требований охраны труда;

- недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение и инструктаж по охране труда, стажировку и проверку знаний требований охраны труда;

- организацию контроля за состоянием условий труда на рабочих местах, а также за правильностью применения работниками средств индивидуальной и коллективной защиты;

- проведение специальной оценки условий труда в соответствии с законодательством о специальной оценке условий труда;

- в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, организовывать проведение за счет собственных средств обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров, других обязательных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований работников, внеочередных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований работников по их просьбам в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований;

- недопущение работников к исполнению ими трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований, а также в случае медицинских противопоказаний;

- информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья, предоставляемых им гарантиях, полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты;

- принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению

жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи;

- расследование и учет в установленном Трудовым кодексом, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации порядке несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

- санитарно-бытовое обслуживание и медицинское обеспечение работников в соответствии с требованиями охраны труда, а также доставку работников, заболевших на рабочем месте, в медицинскую организацию в случае необходимости оказания им неотложной медицинской помощи;

- обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

- ознакомление работников с требованиями охраны труда.

#### **5.4. Обязанности работника в области охраны труда (Статья 214 ТК РФ).**

Работник обязан:

- соблюдать требования охраны труда;

- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;

- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры, а также проходить внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами.

#### **5.5. Право работника на труд в условиях, отвечающих требованиям охраны труда (Статья 219 ТК РФ)**

Каждый работник имеет право на:

- рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;

- обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний в соответствии с федеральным законом;

- получение достоверной информации от работодателя, соответствующих государственных органов и общественных организаций об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующем риске причинения вреда здоровью, а также о мерах по защите от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;

- отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами, до устранения такой опасности;

- обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты в соответствии с требованиями охраны труда за счет средств работодателя;

- обучение безопасным методам и приемам труда за счет средств работодателя;

- дополнительное профессиональное образование за счет средств работодателя в случае ликвидации рабочего места вследствие нарушения требований охраны труда;

- обращение в органы государственной власти Российской Федерации, органы государственной власти субъектов Российской Федерации и органы местного самоуправления, к работодателю, в объединения работодателей, а также в профессиональные союзы, их объединения и иные уполномоченные работниками представительные органы по вопросам охраны труда;

- личное участие или участие через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте, и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве или профессионального заболевания;

- внеочередной медицинский осмотр в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ним места работы (должности) и среднего заработка во время прохождения указанного медицинского осмотра;

- гарантии и компенсации, установленные в соответствии с Трудовым Кодексом, коллективным договором, соглашением, локальным нормативным актом, трудовым договором, если он занят на работах с вредными и (или) опасными условиями труда.

Повышенные или дополнительные гарантии и компенсации за работу на работах с вредными и (или) опасными условиями труда могут устанавливаться Коллективным договором, локальным нормативным актом с учетом финансово-экономического положения работодателя.

В случае обеспечения на рабочих местах безопасных условий труда, подтвержденных результатами специальной оценки условий труда или заключением государственной экспертизы условий труда, гарантии и компенсации работникам не устанавливаются.

## **5.6. Охрана труда женщин и молодежи**

Ограничивается применение труда женщин на работах с вредными и (или) опасными условиями труда.

Запрещается применение труда женщин на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы.

Женщинам разрешается поднимать и переносить тяжести вручную:

- постоянно в течение рабочей смены - массой не более 7 кг;
- периодически (до 2-х раз в час) при чередовании с другой работой - массой не более 10 кг.

Беременным женщинам в соответствии с медицинским заключением и по их заявлению снижаются нормы выработки, нормы обслуживания либо эти женщины переводятся на другую работу, исключающую воздействие неблагоприятных производственных факторов, с сохранением среднего заработка по прежней работе.

Женщины, имеющие детей в возрасте до полутора лет, в случае невозможности выполнения прежней работы переводятся по их заявлению на другую работу с оплатой труда по выполняемой работе, но не ниже среднего заработка по прежней работе до достижения ребенком возраста полутора лет.

Перечисленные выше вопросы не исчерпывают всех гарантий и льгот, предоставляемых женщинам.

Запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет на работах с вредными и (или) опасными условиями труда.

Запрещаются переноска и передвижение работниками в возрасте до 18 лет тяжестей, превышающих установленные для них предельные нормы:

- подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены: для юноши 16-17 лет – 4 кг, для девушки 16-17 лет – 3 кг.

Лица в возрасте до 18 лет принимаются на работу только после предварительного обязательного медицинского осмотра и в дальнейшем, до достижения возраста 18 лет, ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру.

Запрещается привлекать работников моложе 18 лет к ночным и сверхурочным работам и к работам в выходные дни.

Не допускается привлечение к сверхурочным работам беременных женщин, работников в возрасте до восемнадцати лет, других категорий работников в соответствии с федеральным законом. Привлечение инвалидов, женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, к сверхурочным работам допускается с их письменного согласия и при условии, если такие работы не запрещены им по состоянию здоровья в соответствии с медицинским заключением. При этом инвалиды, женщины, имеющие детей в возрасте до трех лет, должны быть в письменной форме ознакомлены со своим правом отказаться от сверхурочных работ.

## **5.7. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний**

При несчастном случае на производстве работодатель (его представитель) обязан:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в учреждение здравоохранения;
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
- сохранить до начала расследования несчастного случая на производстве обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, сделать фотографии и провести фотографирование или видеосъемку, произвести другие мероприятия);
- немедленно проинформировать о несчастном случае органы и организации, указанные в Трудовом кодексе, других федеральных законах и иных нормативных правовых актах Российской Федерации, о тяжелом несчастном случае или несчастном случае со смертельным исходом - родственников пострадавшего;
- принять иные необходимые меры по организации и обеспечению надлежащего и своевременного расследования несчастного случая и оформлению материалов расследования в соответствии с настоящей главой.

## **5.8. Государственный надзор и контроль над соблюдением трудового законодательства**

Государственный надзор и контроль над соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, во всех организациях на территории Российской Федерации осуществляют органы Федеральной службы по труду и занятости.

Надзор за соблюдением правил по безопасному ведению работ при эксплуатации подъемных сооружений, котельных установок и сосудов, работающих под давлением, трубопроводов для пара и горячей воды, объектов, связанных с транспортировкой, хранением и использованием газа, а также при проведении взрывных работ, за проведением мероприятий, обеспечивающих безопасное обслуживание электрических и теплоиспользующих установок, за соблюдением правил ядерной и радиационной безопасности осуществляет Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору (Ростехнадзор).

Надзор за соблюдением организациями санитарно-гигиенических

и санитарно-противоэпидемиологических норм и правил осуществляется Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор).

## **5.9. Ответственность за нарушение трудового законодательства**

Лица, виновные в нарушении трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права, привлекаются к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Трудовым кодексом и иными федеральными законами, а также привлекаются к гражданско-правовой, административной и уголовной ответственности в порядке, установленном федеральными законами.

За совершение дисциплинарного проступка, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей, работодатель имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания:

- замечание;
- выговор;
- увольнение.

Лица, виновные в нарушении законов и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, привлекаются к административной ответственности органами государственного надзора и контроля.

Уголовная ответственность предусмотрена Уголовным кодексом РФ. Уголовная ответственность предусматривается в тех случаях, когда нарушения законодательства по охране труда содержат признаки преступного действия. Характер и тяжесть ответственности определяются в зависимости от конкретных обстоятельств нарушения.

## **6. Правила внутреннего трудового распорядка**

### **6.1. Трудовые отношения**

Подаявая заявление о приеме Вас на работу в организацию, Вы вступаете тем самым в трудовые отношения с работодателем, сущность которых заключается в следующем.

Трудовые отношения - отношения, основанные на соглашении между работником и работодателем о личном выполнении работником за плату трудовой функции (работы по должности в соответствии со штатным расписанием, профессии, специальности с указанием квалификации; конкретного вида поручаемой работнику работы), подчинении работника правилам внутреннего трудового распорядка при обеспечении работодателем условий труда, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права,



коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами, трудовым договором.

Сторонами трудовых отношений являются работник и работодатель. Работник - это физическое лицо, вступившее в трудовые отношения с работодателем. Работодатель - это физическое лицо либо юридическое лицо (организация), вступившее в трудовые отношения с работником.

Теперь вернемся к трудовому договору и рассмотрим взаимные права и обязанности Ваши и работодателя.

Работник имеет право на:

- заключение, изменение и расторжение трудового договора;
- предоставление ему работы, обусловленной трудовым договором;
- рабочее место, соответствующее государственным нормативным требованиям охраны труда и условиям, предусмотренным Коллективным договором;
- своевременную и в полном объеме выплату заработной платы в соответствии со своей квалификацией, сложностью труда, количеством и качеством выполненной работы;
- отдых, обеспечиваемый установлением нормальной продолжительности рабочего времени, предоставлением еженедельных выходных дней, нерабочих праздничных дней, оплачиваемых ежегодных отпусков;
- полную достоверную информацию об условиях труда и требованиях охраны труда на рабочем месте, включая реализацию прав, предоставленных законодательством о специальной оценке условий труда;
- возмещение вреда, причиненного работнику в связи с исполнением им трудовых обязанностей.

Работник обязан:

- добросовестно исполнять свои трудовые обязанности, возложенные на него трудовым договором;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка организации;
- соблюдать трудовую дисциплину;
- выполнять установленные нормы труда;
- соблюдать требования по охране труда и обеспечению безопасности труда;
- бережно относиться к имуществу работодателя и других работников;
- немедленно сообщить работодателю, либо непосредственному руководителю, о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, сохранности имущества работодателя.

Работодатель имеет право:

- заключать, изменять и расторгать трудовые договоры с работниками;
- поощрять работников за добросовестный эффективный труд;
- требовать от работников исполнения ими трудовых обязанностей и бережного отношения к имуществу работодателя и других работников,

соблюдения правил внутреннего трудового распорядка организации;

- привлекать работников к дисциплинарной и материальной ответственности;

- принимать локальные нормативные акты.

Работодатель обязан:

- соблюдать трудовое законодательство и иные нормативные правовые акты, содержащие нормы трудового права, локальные нормативные акты, условия коллективного договора, соглашений и трудовых договоров;

- предоставлять работникам работу, обусловленную трудовым договором;

- обеспечивать безопасность и условия труда, соответствующие государственным нормативным требованиям охраны труда;

- обеспечивать работников оборудованием, инструментами, технической документацией и иными средствами, необходимыми для исполнения ими трудовых обязанностей;

- выплачивать в полном объеме причитающуюся работникам заработную плату в установленные сроки;

- вести коллективные переговоры, а также заключать Коллективный договор;

- своевременно выполнять предписания федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, других федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, уплачивать штрафы, наложенные за нарушения трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права;

- обеспечивать бытовые нужды работников, связанные с выполнением ими трудовых обязанностей;

- возмещать вред, причиненный работникам в связи с исполнением ими трудовых обязанностей.

Работодатель не вправе требовать от Вас выполнения работы, не обусловленной трудовым договором. Это обстоятельство является важным, так как нередко происходят несчастные случаи с работниками, выполняющими не свойственную их профессии работу.

## **6.2. Рабочее время и время отдыха**

Режимы Вашего труда и отдыха определяются Правилами внутреннего трудового распорядка в зависимости от особенностей режима работы подразделения, где Вы будете работать.

Параметры предельной температуры, ниже которой не следует производить работы на открытом воздухе:

- а) на строительном-монтажных работах, связанных с работой

на высоте:

без ветра минус 38°С

при ветре от 5 до 10 м/с минус 34°С

при ветре от 11 до 15 м/с минус 30°С

при ветре свыше 15 м/с работы прекращаются при любой минусовой температуре;

б) на топографо - геодезических работах (инструментальных):

без ветра минус 36°С

при ветре от 5 до 10 м/с минус 31°С

при ветре от 10 до 11 м/с минус 29°С

при ветре свыше 12 м/с работы прекращаются при любой минусовой температуре;

в) на всех остальных работах:

без ветра минус 42°С

при ветре от 5 до 10 м/с минус 38°С

при ветре от 12 до 22 м/с минус 30°С

при ветре свыше 22 м/с работы прекращаются при любой минусовой температуре.

- в случаях работы на открытом воздухе при температуре минус 25°С и ниже, при ветре в 5 м/с и более и температуре минус 20° С и ниже, или проведении работ в закрытом необогреваемом помещении при температуре минус 25°С и ниже, через каждый час работы обеспечить работникам обогревание не менее 10 минут на месте работы или в непосредственной близости от места работы путем устройства помещения или организации обогрева другим способом (время перерывов для обогрева считается рабочим временем).

В соответствии с Трудовым Кодексом РФ для работников Авиапредприятия, работающих ежедневно устанавливается пятидневная рабочая неделя продолжительностью 40 часов с двумя выходными днями в субботу и воскресенье.

Режим рабочего дня устанавливается:

- с понедельника по четверг с 9.00 ч. до 18.00 ч.;

- продолжительность обеденного перерыва – 45 мин. с 13.00 ч. до 13.45 ч.;

- в пятницу окончание рабочего дня – в 16.45 ч.

Накануне праздничных дней продолжительность рабочего дня сокращается на 1 (один) час.

В аэропорту «Остафьево» начало и окончание рабочего дня устанавливается на полчаса ранее указанного выше.

В филиалах режим рабочего времени устанавливается по решению начальника филиала.

В Ямбургском филиале режим рабочего времени установлен графиком работы вахтовых смен в соответствии с «Положением о работе вахтовым методом».

Кроме того, установлена сокращенная продолжительность рабочего времени.

- для работников в возрасте до шестнадцати лет - не более 24 часов в неделю;

- для работников в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет - не более 35 часов в неделю;

- для работников, являющихся инвалидами I или II группы - не более 35 часов в неделю;

- для работников в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет - не более 35 часов в неделю;

- для работников, условия труда на рабочих местах, которых по результатам специальной оценки условий труда отнесены к вредным условиям труда 3.4 или 4 степени или опасным условиям труда - не более 36 часов в неделю.

В тех случаях, когда не может быть соблюдена установленная ежедневная или еженедельная продолжительность рабочего времени, допускается введение суммированного учета рабочего времени с тем, чтобы продолжительность рабочего времени за учетный период (за месяц, год) не превышала нормального числа рабочих часов.

Если Вы оформляетесь в подразделение, где установлена сменная работа, Вы должны знать, что работники смены должны работать в течение установленной продолжительности рабочего времени в соответствии с графиком сменности. Графики сменности доводятся до сведения работников не позднее чем за один месяц до введения их в действие. Работа в течение двух смен подряд запрещается.

Работы за пределами установленной продолжительности рабочего времени считаются сверхурочными. Сверхурочные работы не должны превышать для каждого работника четырех часов в течение двух дней подряд и 120 часов в год. Работодатель обязан обеспечить точный учет продолжительности сверхурочной работы каждого работника.

Законодательством установлено не только время Вашего труда, но и время Вашего отдыха. Прежде всего, установлен в течение рабочего дня (смены) перерыв для отдыха и питания продолжительностью не более двух часов и не менее 30 минут. Время предоставления перерыва и его конкретная продолжительность устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка организации.

Всем работникам предоставляются выходные дни (еженедельный непрерывный отдых). При пятидневной рабочей неделе работникам предоставляются два выходных дня в неделю, при шестидневной рабочей неделе - один выходной день. Общим выходным днем является воскресенье.

Второй выходной день при пятидневной рабочей неделе устанавливается Коллективным договором или правилами внутреннего трудового распорядка организации. Оба выходных дня предоставляются, как правило, подряд.

В соответствии со ст.112 Трудового кодекса РФ нерабочими праздничными днями являются:

- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – Новый год;
- 7 января – Рождество Христово;
- 23 февраля - День защитника Отечества;
- 8 марта - Международный женский день;
- 1 мая – праздник Весны и Труда;
- 9 мая – День Победы;
- 12 июня – День России;
- 4 ноября – День народного единства.

Ежегодно Вам будет предоставляться оплачиваемый отпуск с сохранением места работы (должности) и среднего заработка. Продолжительность ежегодного основного оплачиваемого отпуска составляет 28 календарных дней.

Кроме основного может быть предоставлен дополнительный оплачиваемый отпуск, например, работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда.

Продолжительность ежегодного основного и дополнительных оплачиваемых отпусков работников исчисляется в календарных днях и максимальным пределом не ограничивается.

## **7. Опасные зоны на территории Авиапредприятия и риски, связанные с ними**

В процессе выполнения работы, а также при передвижении по территории организации Вы можете находиться некоторое время в так называемых опасных зонах.

Опасная зона - это пространство, в котором возможно воздействие опасного или вредного производственного фактора.

### **Опасные зоны Аэропорта**

- взлетно-посадочная полоса (ВПП) и рулежные дорожки (РД);
- перрон (стоянка воздушных судов);
- места перемещения движения и маневрирования транспортных средств;
- места с повышенным скольжением (вследствие обледенения, увлажнения и замасливания поверхностей покрытия);
- места проведения ремонтных работ;
- места проведения погрузочно-разгрузочных работ;
- зоны с повышенным уровнем шума;
- места с повышенным содержанием вредных веществ в воздухе;
- места с недостаточной освещенностью.

### **Опасные события**

- ДТП;
- падение с высоты одного уровня;
- наезд транспортного средства, при перемещении по территории;
- пожар;
- поражение электрическим током;
- авария.

### **Риски**

- микротравма;
- потеря трудоспособности, более чем один день;
- стойкая потеря трудоспособности;
- летальный исход.

### **Меры предосторожности**

- во время перемещения по территории организации следует быть внимательным, особенно в сложных метеорологических условиях (дождь, туман, снегопад, гололед и т.п.) и в темное время суток. Следует помнить, что в условиях повышенного шума звуковые сигналы, подаваемые транспортными средствами и шум работающего двигателя приближающегося автомобиля, может быть не слышен;

- передвигаться в строго установленных местах;
- во время перемещения на транспорте, предоставленном Авиапредприятием, использовать ремни безопасности;
- знать и соблюдать знаки безопасности;
- знать и соблюдать требования инструкций по охране труда при выполнении работ.

## **8. Ключевые правила безопасности ПАО «Газпром»**

### **8.1. Общее положение**

8.1.1. Ключевые правила безопасности разработаны на основании анализа основных причин несчастных случаев, происшедших в дочерних обществах и организациях ПАО «Газпром».

8.1.2. Ключевые правила безопасности разработаны в целях: реализации Политики и достижения целей ПАО «Газпром» в области охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, безопасности дорожного движения;

повышения культуры безопасности работников;

определения единых минимальных требований к безопасному поведению работников;

предупреждения происшествий с участием работников;

информирования работников о недопустимости действий, которые могут привести к происшествиям.

## 8.2. Термины, определения и сокращения

**Источник энергии** – оборудование/устройство, использующее различные виды энергии (электрической, пневматической, термической, механической и т.п.)

**Ключевые правила безопасности** – единые требования к поведению работников ПАО «Газпром» и его дочерних обществ и организаций при выполнении ими трудовых функций, а также работников подрядных организаций, занятых на объектах ПАО «Газпром» и его дочерних обществ и организаций, на основании договора или другом законном основании, несоблюдение которых может привести к происшествиям.

**Культура безопасности** - квалификационная и психологическая подготовленность всех лиц, при которой обеспечение производственной безопасности объектов ПАО «Газпром» является приоритетной целью и внутренней потребностью, приводящей к осознанию личной ответственности и к самоконтролю при выполнении всех работ, влияющих на безопасность.

**Линейный руководитель** – руководитель, уровень управления которого находится непосредственно над рабочими и другими работниками (мастер смены, начальник отдела или участка).

**Происшествие** – любое нежелательное событие, случившееся в Компании, которое привело или могло привести к ущербу здоровью работника на производстве, аварии или инциденту (пункт 3.1.49 СТО Газпром 18000.1-001-2014).



**Подрядная организация** – организация (иное лицо), выполняющая работы, оказывающее услуги ПАО «Газпром» и(или) его дочерним обществам и организациям на договорной основе.

**Работы повышенной опасности** – работы, до начала выполнения которых лицам, ответственным за безопасность при выполнении этих работ, необходимо осуществить ряд обязательных организационных и технических мероприятий, обеспечивающих безопасность.




**СИЗ – Средства индивидуальной защиты** – технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных или опасных производственных факторов, а также защиты от загрязнений или влияния особых температурных условий.

## 8.3. Ключевые правила безопасности

№ п/п	Ключевые правила безопасности/знаки	Основные требования
1	Используйте средства	Работники должны использовать средства индивидуальной защиты (спецодежда, спецобувь,

№ п/п	Ключевые правила безопасности/знаки	Основные требования
	<p>индивидуальной защиты на производственных площадках и при проведении работ</p> 	<p>защитная каска, защитные очки, перчатки и т.п.) в соответствии с установленными для вида работ и(или) производственного объекта требованиями.</p> <p>Если Вы руководитель работ или лицо, ответственное за выполнение работ, то Вы должны:</p> <p>до начала выполнения работ проверить у всех работников, участвующих в производственном процессе, наличие, комплектность и исправность СИЗ, необходимых для безопасного производства выполняемых работ;</p> <p>контролировать правильное применение СИЗ работниками в процессе выполнения работ.</p>
2	<p>Во время движения транспортного средства используйте ремни безопасности</p> 	<p>Водители транспортных средств обязаны:</p> <p>при движении на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутым и не перевозить пассажиров, не пристегнутых ремнями (в т.ч. в автобусе, во втором ряду кресел легкового автомобиля и т.д.);</p> <p>перед выездом проверять работоспособность и отсутствие видимых повреждений на ремнях безопасности;</p> <p>не начинать движение не убедившись, что все находящиеся в транспортном средстве правильно пристегнуты ремнями безопасности.</p> <p>Пассажиры транспортных средств обязаны:</p> <p>при движении на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутыми (в т.ч. в автобусе, во втором ряду кресел легкового автомобиля и т.д.);</p> <p>проинформировать водителя о пассажирах транспортного средства, неправильно использующих или не использующих ремни безопасности.</p>
3	<p>Используйте средства защиты от падения в случае работы на высоте</p>	<p>Для обеспечения безопасности при работе на высоте работники должны:</p> <p>уметь пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность;</p> <p>лично производить осмотр выданных СИЗ перед каждым их использованием;</p>



№ п/ п	Ключевые правила безопасности/ знаки	Основные требования
		<p>содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства (при использовании лестниц убедиться в их исправности и надежности); выполнять только ту работу, которая поручена.</p>
4	<p>Выполняйте работы с повышенной опасностью по действующему наряду-допуску или с записью в специальном журнале</p> 	<p>Для обеспечения безопасности при производстве работ, до начала выполнения которых необходимо осуществить ряд обязательных организационных и технических мероприятий, обеспечивающих безопасность, работники должны:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>пройти инструктаж о мерах безопасности;</li> <li>знать и понимать требования к выполняемой работе, указанные в наряде-допуске, меры безопасности при проведении работ и соблюдать их;</li> <li>убедиться, что можно безопасно начинать работы;</li> <li>выполнять только ту работу, которая поручена руководителем;</li> <li>сообщать руководителю о любых изменениях согласованного порядка выполнения работ.</li> </ul>
5	<p>Используйте только исправный инструмент и оборудование</p> 	<p>Для обеспечения безопасности работники должны:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>не пользоваться поврежденным (в том числе деформированным) инструментом/приспособлениями/оборудованием;</li> <li>проверить комплектность, отсутствие механических повреждений инструмента, приспособлений, а также наличие требуемых защитных приспособлений, экранов и т.п.;</li> <li>в случае выявления неисправностей инструмента/приспособлений/оборудования приостановить производство работ и сообщить непосредственному руководителю о выявленных неисправностях.</li> </ul>
6	<p>Проводите земляные работы по действующему наряду-допуску</p>	<p>Для обеспечения безопасности при выполнении земляных и других работ, связанных с размещением рабочих мест в выемках и траншеях, работники должны:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>убедиться вместе с руководителем работ или с ответственным за выполнение работ лицом,</li> </ul>

№ п/п	Ключевые правила безопасности/знаки	Основные требования
		<p>что можно безопасно начинать земляные работы;  выполнять требования оформленного наряда - допуска к работе;  безопасно прекратить работы и оповестить своего руководителя или ответственное за выполнение работ лицо в случае обнаружения угрозы происшествия/травмирования.</p>
7	<p>Изолируйте источники энергии</p> 	<p>Перед началом ремонтных, наладочных и других работ необходимо надежно изолировать все возможные источники энергии (кроме случаев ее использования для проведения работ) и убедиться, что исключена возможность случайной или незапланированной подачи (электричества, пара, воды, опасных веществ и др.).</p>
8	<p>Используйте газоанализатор где это необходимо (замкнутые пространства, помещения, где может произойти утечка газа)</p> 	<p>При проведении газоопасных /огневых работ для обеспечения безопасности работники должны:  убедиться вместе с руководителем работ или с ответственным за выполнение работ лицом, что необходимые замеры состава воздуха рабочей зоны выполнены и что начинать работы безопасно;  прекратить работы при превышениях предельно допустимых концентраций.  Если Вы руководитель работ или лицо, ответственное за выполнение работ, то Вы должны:  убедиться, что замер состава воздуха рабочей зоны проведен перед началом работ, проводится в процессе работы с периодичностью, указанной в наряде-допуске;  организовать проведение замера состава воздуха рабочей зоны по окончании работ.</p>
9	<p>Запрещено курение вне специально отведенных для этой цели мест</p>	<p>Работники должны:  знать о запрете курения вне специально отведенных для этой цели мест;  знать расположение отведенных для курения мест; вмешиваться, если кто-то курит за пределами специально отведенных мест для курения.</p>

№ п/ п	Ключевые правила безопасности/ знаки	Основные требования
		
10	<p>Запрещено во время движения транспортного средства нарушать скоростной режим, пользоваться мобильным телефоном</p> 	<p>Во время движения транспортного средства водителю запрещено:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>использовать мобильный телефон/рации, посылать и читать текстовые сообщения;</li> <li>превышать максимальную разрешенную скорость движения, установленную правилами дорожного движения или указанную в маршрутном листе к данной поездке;</li> <li>превышать максимальную разрешенную скорость движения, установленную для данного транспортного средства.</li> </ul> <p>Водитель должен вести транспортное средство со скоростью, не превышающей установленного ограничения, учитывая при этом интенсивность движения, особенности и состояние транспортного средства и груза, дорожные и метеорологические условия, в частности видимость в направлении движения. Скорость должна обеспечивать водителю возможность постоянного контроля за движением транспортного средства.</p> <p>Никакие указания и обстоятельства не могут быть основанием для нарушения данных правил.</p>
11	<p>Запрещено употребление алкоголя, наркотиков и иных запрещенных препаратов</p>	<p>Работникам запрещается:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>изготавливать, употреблять, хранить, продавать и распространять алкоголь, наркотики и иные запрещенные препараты.</li> </ul> <p>Работники обязаны:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>сообщать своему непосредственному руководителю о принимаемых лекарственных средствах, которые могут повлиять на их способность выполнять работы;</li> <li>вмешиваться и сообщать своему непосредственному руководителю об известных им случаях употребления алкоголя или наркотиков</li> </ul>

№ п/п	Ключевые правила безопасности/знаки	Основные требования
		на рабочих местах.
12	<p>Не отвлекайтесь во время передвижения по скользким поверхностям и в местах с малозаметными препятствиями</p> 	<p>Для обеспечения безопасности работники должны:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>смотреть «под ноги» во время передвижения;</li> <li>не отвлекаться во время передвижения (не посылать, и не читать текстовые сообщения с мобильных устройств);</li> <li>не переносить, и не перемещать грузы, препятствующие обзору поверхности путей следования;</li> <li>держаться за перила, поручни при передвижении по лестницам, переходным мостикам, площадкам обслуживания (не держать руки в карманах одежды);</li> <li>использовать обувь, соответствующую погодным условиям;</li> <li>не оставлять оборудование, материалы и инструменты на путях следования.</li> </ul>

#### 8.4. Порядок применения Ключевых правил безопасности

8.4.1. На основании Ключевых правил безопасности дочернее общество и организация ПАО «Газпром» может разработать свои Ключевые правила безопасности с учетом специфики производственной деятельности, выявленных опасностей и оцененных рисков.

8.4.2. Ключевые правила безопасности доводятся до всех работников ПАО «Газпром» и его дочерних обществ и организаций, а также до персонала организаций, занятых на объектах ПАО «Газпром» и его дочерних обществ и организаций на основании договора или другом законном основании.

8.4.3. В случае обнаружения нарушений Ключевых правил безопасности или возникновения сомнений в безопасности выполняемых работ каждый работник вправе предупреждать исполнителя работ, а также сообщать своему непосредственному руководителю о вышеназванных фактах.

8.4.4. Ключевые правила безопасности рекомендуется включать в типовые формы договоров на выполнение работ/оказание услуг.

8.4.5. Область применения Ключевых правил безопасности определяется в зависимости от осуществляемых работниками трудовых функций.

8.4.6. Размещение знаков, содержащих Ключевые правила безопасности (далее – знаков графической части), допускается в местах проведения инструктажей, местах выпуска на линию транспортных средств, на информационных стендах и т.д. Также допускается применение отдельных знаков для обозначения участков, зон, площадок и прочих мест, где возможно проявление опасных факторов.

8.4.7. При размещении знаков графической части, необходимо учитывать, что информационные материалы легче распознаются (читаются) в прямом поле зрения. Распознаваемость и узнаваемость знаков чем выше, тем больше их размер и частота установки. Рекомендуются соотношения между размерами и частотой установки выполнять в соответствии с требованиями ГОСТ Р 12.4.026.

## 9. Электробезопасность

Анализ травматизма показывает, что число травм, вызванных электрическим током, сравнительно невелико, однако число смертельных исходов при электротравмах значительно. Опасность поражения электрическим током усугубляется за счет следующего:

- ток не имеет внешних признаков и не может быть обнаружен человеком заблаговременно;

- при поражении электрическим током нарушаются наиболее важные жизнедеятельные системы (сердечно-сосудистая, дыхательная, нервная);

- судороги мышц приводят к неотпускающему эффекту, когда человек не может самостоятельно «оторваться» от электрического провода.

Основными причинами электротравматизма являются:

- прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением (например, прикосновение к оголенным проводам, рубильникам, ламповым патронам и т.п.);

- работа с неисправным ручным электроинструментом;

- прикосновение к нетоковедущим частям электрооборудования (корпусу электроустановки), случайно оказавшимся под напряжением;

- короткое замыкание с образованием электрической дуги.

Для предупреждения электротравм существует много способов, но наиболее доступными для всех являются средства индивидуальной защиты, к которым относятся: резиновые перчатки, резиновая обувь, резиновые коврики, инструмент с диэлектрическими (не токопроводящими) ручками.

Пользование электрообогревателями возможно только оборудованными аварийной системой выключения. Если такой обогреватель упадет на пол или перегреется, он просто автоматически отключится. Нельзя устанавливать прибор вблизи (в направлении) занавесок или мебели, изготовленной из дерева

или огнеопасных материалов. Даже экономичные инфракрасные обогреватели при длительном воздействии на легко воспламеняющую вещь, как занавески, могут нагреть их до температуры воспламенения даже на расстоянии. Ни в коем случае нельзя оставлять прибор включенным без присмотра. При покидании помещения выключать все электроприборы. Нельзя на обогревательных приборах сушить белье и одежду. Необходимо регулярно очищать нагреватель от пыли и мусора. Не устанавливайте нагревательные приборы на основания из легковоспламеняющихся материалов – дерева, линолеума, никогда не ставьте их на ковровые покрытия или стопки книг.

## **10. Меры безопасности при погрузочно-разгрузочных работах**

Работников различных подразделений, особенно мужчин, нередко привлекают к выполнению разовых погрузочных или разгрузочных работ, и это является одной из часто встречающихся причин несчастных случаев, поскольку погрузочно-разгрузочные работы относятся к категории «повышенной опасности».

В связи с этим следует иметь в виду, что существуют предельные нормы перемещения (для мужчин и женщин) тяжестей вручную. При переноске тяжестей на расстояние до 25 м для мужчин допускается максимальная нагрузка 50 кг. Женщинам разрешается поднимать и переносить тяжести вручную:

- постоянно в течение рабочей смены - массой не более 7 кг;
- периодически (до 2-х раз в час) при чередовании с другой работой - массой не более 10 кг.

При погрузочно-разгрузочных работах травмы случаются, главным образом, в результате падения груза на ноги, либо повреждения рук (придавливание, порезы, ушибы и т.п.). Если Вы хотите избежать несчастного случая, пользуйтесь перчатками или рукавицами для защиты рук и, кроме того, нужны четкие согласованные действия при работе в составе бригады. При этом не стоит спешить и торопиться.

## **11. Санитарно-гигиенические условия труда**

Санитарно-гигиенические условия Вашего труда характеризуются наличием различных вредных производственных факторов, которые могут неблагоприятно влиять на Ваше здоровье и привести к заболеванию или снижению работоспособности.

К таким вредным производственным факторам относятся: повышенная загазованность, запыленность воздуха, шум, вибрация, электромагнитные и другие излучения, недостаточная освещенность рабочих мест, неудовлетворительные микроклиматические условия и т.п.

В зависимости от Вашей профессии, должности, специфики

подразделения, где будете работать, на Вас могут оказывать влияние те или иные выше перечисленные вредные факторы. Тем не менее, некоторые из них имеют место практически на любом рабочем месте.

Кроме того, нужно иметь в виду, что все вредные факторы могут явиться косвенной причиной производственной травмы, так как влияют на самочувствие, внимание и утомляемость человека. Поэтому целесообразно ознакомиться с ними поподробнее.

## **12. Производственный шум**

Шум - беспорядочное сочетание нежелательных для человека звуков, мешающих трудовой деятельности и отдыху.

Шумовое воздействие вызывает значительные физиологические и психические изменения в организме, к которым относятся:

- снижение слуховой чувствительности (ухудшение восприятия звуков, речевых сообщений);

- отрицательное влияние на центральную нервную систему (ухудшение памяти, снижение концентрации внимания и т.п.);

- нарушение функции нервно-мышечного аппарата (замедление двигательной реакции, понижение мышечной работоспособности, выносливости, повышение утомляемости и т.п.);

- снижение световой чувствительности;

- раздражающее действие шума (нарушение сна, головные боли, эмоциональная устойчивость);

- нарушение функций вестибулярного аппарата (головокружение, тошнота);

- сердечно-сосудистые изменения (изменение артериального давления, гипо- и гипертоническая болезнь);

- снижение работоспособности (умственной).

Таким образом, шум может стать причиной ряда заболеваний человека. Работники, занятые на работах с высоким уровнем шума, должны применять в целях сохранения своего здоровья средства индивидуальной защиты от шума (ушные вкладыши, противошумные наушники, противошумные шлемы).

## **13. Вибрация**

При длительном воздействии вибрации у человека могут возникнуть изменения, приводящие к развитию профессионального заболевания. При этом изменяются вибрационная, температурная и болевая чувствительность кожи. Имеют место костно-суставные и мышечные изменения. Происходит изменение структуры костей, атрофия мышц,

нарушение опорно-двигательной функции. Локальная вибрация вызывает спазмы сосудов, которые начинаются с концевых фаланг пальцев и распространяются на всю кисть, предплечье, захватывают сосуды сердца.

Для устранения неблагоприятного воздействия вибрации существуют меры гигиенического и технического характера.

К гигиеническим мероприятиям относятся:

- ограничение длительности воздействия вибрации;
- лечебно-профилактические меры.

Запрещаются работы с виброинструментом более  $\frac{2}{3}$  длительности рабочего дня. Предусматриваются 10-15 - минутные перерывы через каждый час работы. Рекомендуются теплые (при  $t=38^{\circ}\text{C}$ ) ванны для рук, массаж, производственная гимнастика. Запрещаются сверхурочные работы.

К работе с вибрирующими машинами не допускаются лица моложе 18 лет. Все работающие с источниками вибрации должны проходить медицинские осмотры перед поступлением на работу и периодические не реже 1 раза в год. Противопоказаниями к приему на работу являются заболевания нервной системы, сосудистые заболевания, гипертоническая болезнь и др.

#### **14. Электромагнитные излучения радиочастот**

Электромагнитная энергия применяется для связи, технологических и иных целей.

Опасность воздействия электромагнитных полей (ЭМП) усугубляется тем, что они невидимы и их действие не обнаруживается органами чувств.

Биологический эффект облучения ЭМП зависит от интенсивности излучения, продолжительности облучения, длины волны, характера излучения (непрерывное, импульсное).

Механизм биологического действия полей радиочастот связывается с их тепловым и нетепловым (специфическим) эффектом.

Тепловое действие ЭМП характеризуется повышением температуры тела.

Биологическая активность ЭМП сверхвысокой частоты зависит от длины волны, наибольшее действие оказывают дециметровые волны, наименьшее - миллиметровые.

Волны миллиметрового диапазона поглощаются поверхностными слоями кожи, сантиметрового - кожей и подкожной клетчаткой, дециметровые - внутренними организмами.

ЭМП могут вызывать острые и хронические поражения. Поражения сказываются нарушениями нервной системы, сердечно-сосудистой системы, системы кроветворения, других органов.

Острые поражения встречаются редко и могут возникнуть в аварийных ситуациях при грубом нарушении требований безопасности.

Хроническое заболевание характеризуется изменениями нервной



системы. Субъективные ощущения при этом - быстрая утомляемость, головные боли, изменение частоты пульса. Наблюдаются трофические явления - выпадение волос, ломкость ногтей и др. Имеют место изменения со стороны костного мозга. Облучение может вызвать катаракту (помутнение хрусталика глаза). Это объясняется плохой терморегуляцией глаза и незащищенностью его от воздействий.

## **15. Вредные вещества**

Вредное вещество - это вещество, которое при контакте с организмом человека в случае нарушения требований безопасности может вызывать производственные травмы, профессиональные заболевания или отклонения в состоянии здоровья.

Вредные вещества могут поступать в организм тремя путями:

- через органы дыхания - в виде паров и газов;
- через органы пищеварения - чаще всего с поверхности загрязненных рук;
- через кожный покров.

Первый путь является основным и наиболее опасным. Через легкие вредные вещества попадают в кровь, быстро растворяются и вступают в химические реакции. Второй путь наблюдается сравнительно редко, при приеме пищи или курении с поверхности загрязненных рук. Поступление вредных веществ через кожу зависит от растворимости их в жирах.

Воздействие вредных веществ на организм зависит от следующих факторов:

- концентрации вредного вещества, определяющей количество поступившего вещества в организм;
- продолжительности воздействия, которая имеет первостепенное значение;
- физико-химических свойств веществ.

Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны - это такие концентрации, которые при ежедневной работе, но не более 40 часов в неделю, в течение всего рабочего стажа не могут вызвать заболеваний или отклонений в состоянии здоровья.

## **16. Производственное освещение**

Гигиенические требования к производственному освещению основаны на психологических особенностях восприятия и влияния света. К ним относятся следующие:

- близкий к солнечному, оптимальный спектральный состав света;
- уровень освещенности должен быть достаточным и соответствовать

гигиеническим нормам;

- равномерность и устойчивость уровня освещенности в помещении во избежание частой переадаптации и развития зрительного утомления;

- борьба с блескостью как самих источников света, так и других предметов в пределах рабочей зоны.

Существуют следующие виды производственного освещения: естественное, искусственное, совмещенное.

## **17. Микроклиматические условия**

Микроклимат производственных помещений - это климат внутренней среды этих помещений, который определяется действующими на организм человека сочетаниями температуры, влажности и скорости движения воздуха, а также температуры окружающих поверхностей.

Постоянство функций организма при различных микроклиматических условиях и разной тяжести выполняемой работы обеспечивается с помощью терморегуляции. Терморегуляция организма - физиологический процесс поддержания температуры тела на определенном уровне. Показателем теплового состояния организма человека является температура тела.

Повреждение тканей в результате воздействия низкой температуры называется обморожением.

При воздействии низких температур происходит угнетение жизненных процессов в тканях, а не гибель их. Чем ниже температура тканей, тем больше угнетаются обменные процессы, определяющие их жизнедеятельность (при температуре  $-19^{\circ}\text{C}$  почти полностью прекращаются обменные процессы, а при  $-10^{\circ}\text{C}$  прекращается кровоток).

Подавление обменных процессов снижает жизненные потребности тканей, но не ведет к их повреждению.

Гибель переохлажденных тканей наступает при неравномерном их согревании.

Причины обморожения бывают различные, и при соответствующих условиях (длительное воздействие холода, ветер, повышенная влажность, тесная или мокрая обувь, неподвижное положение, плохое общее состояние пострадавшего - болезнь, истощение, алкогольное опьянение, кровопотери и т.п.) обморожение может наступить даже при температуре  $3-7^{\circ}\text{C}$ . Более подвержены обморожению пальцы, кисти, стопы, уши, нос.

Для восполнения тепла в организме и улучшения кровообращения пострадавшему следует дать горячий сладкий чай.

## **18. Знаки безопасности**

Вы познакомились с основными опасными зонами, опасными и вредными производственными факторами, которые могут иметь место в организации. В практической деятельности для привлечения Вашего внимания к непосредственной опасности, предупреждения о возможной опасности, предписания и разрешения определенных действий в целях обеспечения Вашей безопасности, а также необходимой информации, существуют специальные знаки безопасности.

Эти знаки устанавливаются в тех местах, Ваше пребывание в которых связано с возможной опасностью, а также на оборудовании, являющемся источником такой опасности.

Знаки безопасности, установленные на воротах или входных дверях помещений, означают, что их зона действия охватывает все помещение.

Знаки безопасности подразделяются на: запрещающие, предупреждающие, предписывающие, указательные.

### **Геометрическая форма, сигнальный цвет и смысловое значение основных знаков безопасности**

Группа	Геометрическая форма	Сигнальный цвет	Смысловое значение
Запрещающие знаки	Круг с поперечной полосой 	Красный	Запрещение опасного поведения или действия.
Предупреждающие знаки	Треугольник 	Желтый	Предупреждение о возможной опасности. Осторожность. Внимание.
Предписывающие знаки	Круг 	Синий	Предписание обязательных действий во избежание опасности.
Знаки пожарной безопасности	Квадрат или прямоугольник 	Красный	Обозначение и указание мест нахождения средств противопожарной защиты, их элементов
Эвакуационные знаки и знаки медицинского и санитарного назначения	Квадрат или прямоугольник 	Зеленый	Обозначение направления движения при эвакуации. Спасение, первая помощь при авариях или пожарах. Надпись, информация для

			обеспечения безопасности
Указательные знаки	<p style="text-align: center;">Квадрат или прямоугольник</p> 	Синий	Разрешение. Указание. Надпись или информация

### **19. Средства индивидуальной защиты. Нормы и порядок выдачи**

В соответствии со статьей 221 Трудового кодекса Российской Федерации, Межотраслевых правил утвержденных приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н «Об утверждении межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты» на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, работникам бесплатно выдаются прошедшие обязательную сертификацию средства индивидуальной защиты в соответствии с утвержденными приказом Генерального директора Авиапредприятия «Нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты» (Приложение №1).

К средствам индивидуальной защиты относятся специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты (изолирующие костюмы, средства защиты органов дыхания, средства защиты рук, средства защиты головы, средства защиты лица, средства защиты органа слуха, средства защиты глаз, предохранительные приспособления).

Приобретение средств индивидуальной защиты и обеспечение ими работников в соответствии с требованиями охраны труда производится за счет средств авиапредприятия.

Выдаваемые работникам средства индивидуальной защиты должны соответствовать их полу, росту, размерам, характеру и условиям выполняемой работы и обеспечивать безопасность труда. В соответствии со статьей 221 ТК РФ средства индивидуальной защиты работников, в том числе иностранного производства, должны соответствовать требованиям охраны труда, установленным в Российской Федерации, и иметь сертификаты соответствия. Приобретение и выдача работникам средств индивидуальной защиты, не имеющих сертификата соответствия, не допускается.

Специальная одежда и специальная обувь, пришедшие в негодность до окончания сроков носки по причинам, не зависящим от работника должна быть заменена или отремонтирована за счет средств авиапредприятия.

В случае пропажи или порчи средств индивидуальной защиты в установленных местах их хранения по не зависящим от работников причинам, им должны быть выданы другие исправные средства индивидуальной защиты

Работникам по окончании работы выносить средства индивидуальной защиты за пределы организации запрещается. В отдельных случаях там, где по условиям работы указанный порядок не может быть соблюден (например, при выполнении полетов из разных аэропортов) средства индивидуальной защиты могут оставаться в нерабочее время у работников.

## **20. Медицинские осмотры**

С целью предупреждения несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний работники ООО Авиапредприятие «Газпром авиа» проходят медицинские осмотры согласно статьи 213 ТК РФ «Медицинские осмотры некоторых категорий работников».

Работники, занятые на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда (в том числе на подземных работах) а также на работах, связанных с движением транспорта, проходят обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (для лиц в возрасте до 21 года - ежегодные) медицинские осмотры (обследования) для определения пригодности этих работников к выполнению поручаемой работы и предупреждения профессиональных заболеваний. В соответствии с медицинскими рекомендациями указанные работники проходят внеочередные медицинские осмотры (обследования).

Вредные и (или) опасные производственные факторы и работы при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок их проведения определяются нормативными правовыми актами, утверждаемыми в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

В случае необходимости по решению органов местного самоуправления у отдельных работодателей могут вводиться дополнительные условия и показания к проведению обязательных медицинских осмотров (обследований).

Работники, осуществляющие отдельные виды деятельности, в том числе связанной с источниками повышенной опасности (с влиянием вредных веществ и неблагоприятных производственных факторов), а также работающие в условиях повышенной опасности, проходят обязательное психиатрическое освидетельствование не реже одного раза в пять лет в порядке, устанавливаемом Правительством Российской Федерации.

Предусмотренные настоящей статьей медицинские осмотры (обследования) и психиатрические освидетельствования осуществляются

за счет средств работодателя.

## **21. Правила поведения при контактах с животными, пресмыкающимися, членистоногими и насекомыми**

В местах выполнения работ Вы можете столкнуться с различными животными, в том числе с пресмыкающимися и членистоногими, которые при определённых обстоятельствах могут представлять потенциальную угрозу для жизни и здоровья человека.

При перемещении (нахождении) в местах возможного обитания животных необходимо явно обозначать своё присутствие на местности механическими звуками, разговорами, предупредительными окриками.

Не разрешается выбрасывать на местности пищевые отходы. Если Вы столкнулись с бродячими животными, постарайтесь держаться от них на безопасном расстоянии. Ни в коем случае не прикасайтесь к ним, чтобы погладить, не прикармливайте их. Ваши даже самые миролюбивые намерения животное может не распознать. Если Вы случайно встретите диких животных, дайте им возможность уйти, так как они нападают на человека, только если ранены, очень голодны, испуганы или защищают детёнышей (никогда не трогайте детёнышей – их всегда сопровождает взрослая особь!).

Перемещение работников предприятия на промплощадки и места производства работ должно осуществляться автотранспортом и спецтехникой предприятия. Самовольный уход и пешее передвижение работников предприятия по внутри промысловым дорогам категорически запрещено. Категорически запрещается охота и рыбалка на территории осуществления производственной деятельности.

При обнаружении признаков присутствия дикого зверя (рев, следы, следы с пятнами крови) следует немедленно доложить руководителю и предпринять меры по эвакуации. Не следует пытаться разглядеть зверя, фотографировать и привлекать его внимание, тем более преследовать, поскольку напуганное животное непредсказуемо и опасно!

Помните, что любое млекопитающее может являться переносчиком бешенства – острое, вирусное инфекционное смертельное заболевание, заражение происходит через укус, оцарапывание, ослюнение больным животным. Бешенство классифицируется на виды:

- буйная форма бешенства;
- паралитическая (тихая) форма бешенства;
- атипичная форма бешенства.

Основные правила поведения при встрече с диким животным:

- не паникуйте и не делайте резких движений;
- не убегайте – у животного, может включиться инстинкт преследования, оно побежит за вами;
- постарайтесь замереть на месте.

При нападении собаки, не убегайте – животное примет вас за дичь и начнет охоту. Лучше всего застыть, не поднимая рук и предметов над головой. По возможности прижмитесь спиной к стене или дереву, стараясь не упасть.

Твердо отдайте несколько команд: «Стоять!», «Место!», «Фу!» или «Лежать!» - это может привести собаку в растерянность.

Принимайте нападение собаки, стоя не лицом к ней, а немного развернувшись боком:

- защитите горло, прижмите подбородок к шее;

- выставьте вперед руку и подставьте под пасть собаки подручное средство (палку, сумку, свернутую куртку, обувь, т.п.) – крепко держите его перед собой и дайте собаке вцепиться в этот предмет;

- не опуская свое средство защиты, не спуская глаз с собаки, медленно отступайте к укрытию: забору или стене дома;

- в момент прыжка постарайтесь сбить собаку с ног сильным и быстрым ударом в область лопатки, в шею или грудь. Не очень эффективно бить собаку палкой или отгонять камнями. Это может скорее разозлить, чем испугать.

Если животное Вас укусило, необходимо принять незамедлительные меры по остановке кровотечения. Если кровотечение не сильное, перед наложением стерильной повязки обильно промыть рану, по возможности хозяйственным мылом. Вызвать скорую помощь или обратиться к врачу.

В теплое время года возникает риск контакта со змеями. Любую змею следует считать заведомо ядовитой. Если вы неожиданно заметили ползущую змею, замрите, дайте ей возможность уйти. Если же змея приняла позу угрозы, отступите медленно назад. Избегайте резких, пугающих змею движений! Нельзя, защищаясь, выставлять вперед руки, разворачиваться к змее спиной. Если у вас есть палка, держите ее перед собой по направлению к змее. Змея никогда не нападает сама и не преследует человека, даже будучи раздраженной, — лишь шипит и делает выпады, как бы «клюет» в сторону опасности. Укусит она только в том случае, когда человек наступит на нее или схватит рукой. Не убегайте от встретившейся змеи – существует опасность наступить на другую змею, незамеченную вами. Сохраняйте спокойствие в решениях, действиях, жестах. Помните, опасна змея, которую вы не видите, обнаруженная змея представляет минимальную угрозу. Сразу после укуса необходимо обеспечить пострадавшему полный покой в горизонтальном положении и вызвать скорую помощь. Самостоятельное движение пострадавшего недопустимо! Чтобы замедлить распространение яда в организме, ограничьте подвижность пострадавшего. На рану следует наложить стерильную повязку, по возможности обеспечить пострадавшему обильное питье.

Большую опасность в средней полосе представляют клещи. Клещи являются переносчиками многих болезней таких как **клещевой энцефалит** - острое вирусное заболевание поражающее нервную систему человека, **болезнь**

**Лайма** – бактериальное заражение человека поражающее суставы, сердечную мышцу и нервную систему, **лихорадка пятнистая** – смертельно-опасное заболевание поражающее мозг, легкие и сердечную мышцу, **туляремия** – острое воспалительное заболевание вызывающее воспаление легких и менингит, **эрлихиоз** - бактериальная инфекция приводящая к сердечной и почечной недостаточности, кроме, к нарушениям процессов в органах дыхания, **тиф возвратный** – острое инфекционное заболевание приводящее к повторяющимся приступам лихорадки, **бабезиоз** – инфекционное заболевание протекающее с симптомами лихорадки, анемии, желтухи, гемоглобинурии.

Следует знать, что клещи прицепляются к одежде с травяной или кустарниковой растительности и всегда ползут вверх по одежде. Оказавшись на теле, клещ предпочитает найти место с тонким кожным покровом и близко расположенными кровеносными сосудами (подколенные и локтевые впадины, участки за ухом, височная и затылочная области, волосистая часть головы).

Меры предосторожности:

- основной профилактической мерой является ношение закрытой плотной обуви и одежды;

- брюки по возможности должны быть заправлены в обувь, носки с плотной резинкой;

- верхнюю часть одежды необходимо заправлять в брюки, манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке. Желательно, чтобы куртка и брюки имели застежку типа "молния", под которую не могут заползти паукообразные;

- на голове предпочтительнее шлем-капюшон, плотно пришитый к куртке, в крайнем случае волосы должны быть заправлены под головной убор;

- нельзя садиться или ложиться на землю так как увеличивается риск контакта с паукообразными.

Для обнаружения прицепившихся к одежде клещей необходимо регулярно и, по возможности, часто проводить само- и взаимоосмотры. Существенно увеличить уровень защиты от нападения и присасывания клещей если применять для обработки одежды специальные репеллентные средства или носить специальную защитную одежду.

Если Вы обнаружили на теле впившегося клеща его необходимо самостоятельно или с помощью медицинского работника аккуратно извлечь ниткой или пинцетом обхватить его головку, медленно выкручивая (клеща необходимо направить на лабораторное исследование). Обращение к врачу обязательно!

Обо всех случаях обнаружения в местах производства работ диких или бродячих животных, змей, ядовитых пауков, клещей необходимо сообщать своему непосредственному руководителю и специалисту по охране труда.



## **22. Меры безопасности при передвижении по территории и помещениям Авиапредприятия**

Передвижение транспортных средств и работников должно осуществляться в соответствии с установленными дорожными знаками и разметкой по определенным маршрутам указанным на схеме.

### **22.1 Требования безопасности при передвижении на автотранспорте Авиапредприятия**

Использовать личный автотранспорт в служебных целях запрещено.

Водитель Авиапредприятия перед началом движения должен:

- провести осмотр автотранспортного средства и спецтехники перед началом работы;
- исключить посадку за руль в уставшем состоянии (алкогольном опьянении);
- требовать обязательное пристегивание всех перевозимых пассажиров ремнями безопасности;
- убедиться в отсутствии людей на пути движения автомобиля, а также помех для его движения;
- предупредить находящихся вблизи автомобилей и людей, в каком направлении будет двигаться автомобиль;
- в темное время суток включить освещение автомобиля (габаритные огни и ближний свет фар);
- перед выездом/въездом из ворот/помещения задним ходом убедиться, что на пути движения нет людей и других помех;
- при движении в производственных помещениях, а также по территории Авиапредприятия водитель не должен превышать установленного ограничения скорости;
- перед выходом из кабины водитель должен убедиться в том, что стояночный тормоз затянут.
- по территории Авиапредприятия скорость движения устанавливается приказом по предприятию с учетом условий обеспечения безопасности движения, но не более 20 км/час, в производственных помещениях - не более 5 км/ч.
- управлять автомобилем на территории Авиапредприятия лицам, не назначенным и не имеющим удостоверение на право управления транспортными средствами (это правило распространяется на все случаи управления автомобилем, в том числе и на опробование его после ремонта и регулировок);
- парковать транспортное средство в местах затрудняющих обзор другим

участникам дорожного движения;

Запрещается ведение разговоров по телефону во время управления

транспортным средством.

Испытание и опробование тормозов на ходу разрешается производить только в специально отведенном для этой цели месте.

Водитель должен соблюдать осторожность при:

- движении в стесненных условиях (между рядами автомобилей, ангарах, гаражах и т. п.);

- движении по производственным участкам, где могут работать люди.

При движении автомобиля по территории и в производственных помещениях запрещается нахождение людей на подножках и крыльях автомобиля. Запрещается использование неисправных автотранспортных средств и спецтехники.

Пассажир (работник) Авиапредприятия должен помнить о личной осторожности и соблюдении правил дорожного движения.

Работник должен знать, что несчастные случаи наиболее часто могут происходить при:

- выезде/въезде автомобиля из-за угла здания, из ворот помещения;

- нарушении правил маневрирования и движения автомобиля в стесненных условиях (узкие проезды, проезды между рядов автомобилей и т. д.);

- переноске/перевозке предметов, отвлекающих внимание работающих или ограничивающих обзор пути движения;

- передвижении автомобилей и работающих на скользком покрытии (гололед, грязь и т. п.);

- переходе через, осмотровую канаву;

- превышении установленной скорости движения транспортных средств по территории предприятия и внутри помещений.

Необходимо помнить:

- ожидать транспорт только на посадочной площадке;

- пользоваться ремнями безопасности;

- держаться за поручни;

- не загораживать обзор водителю и не отвлекать его во время движения;

- не перемещаться по салону автотранспорта во время движения;

- посадку и высадку из автотранспорта осуществлять строго после полной остановки, обходить транспорт сзади;

- после высадки из автотранспорта дальнейшее движение осуществлять строго по тротуару или обозначенным пешеходным зонам;

- без разрешения руководителя структурного подразделения пользоваться подсобным транспортом (другим автомобилем, автопогрузчиком и другими движущимися механизмами) для буксировки.

## **22.2. Требования безопасности при передвижении по территории и производственным помещениям**

Работники Авиапредприятия должны:

- соблюдать осторожность при передвижении в зонах возможного движения автомобилей, особенно при наличии объектов, ограничивающих обзорность;

- при выходе из-за стоящих автомобилей, из-за углов зданий, из ворот необходимо остановиться и осмотреть путь дальнейшего движения, чтобы убедиться в отсутствии автомобиля;

- пропустить движущийся транспорт;

- соблюдать осторожность при переноске предметов, ограничивающих обзор пути движения и окружающей обстановки, а также при движении по скользкому покрытию и в темное время суток;

- с осторожностью передвигаться в узких проходах между автомобилями (особенно с работающим двигателем);

- не осуществлять движение в не предусмотренных для этого местах;

- при передвижении в производственных помещениях для перехода через осмотровые канавы пользоваться только переходными мостиками.

Передвигаясь по лестничным маршам, всегда держаться за поручни, смотреть под ноги. Не торопиться и не пропускать ступени, не подниматься и не спускаться бегом, держаться за поручни лестницы, не держать руки в карманах.

## **22.3. Требования безопасности при передвижении по поверхности одного уровня**

Работники Авиапредприятия при передвижении по поверхности одного уровня должны обращать внимание на окружающую обстановку.

Необходимо останавливаться перед тем как что – то делать на ходу.

При движении не отвлекаться на чтение документов, разговоры и переписку по телефону.

При движении не переносить предметы, держа их перед собой загромождавая обзор.

Не заходить за установленные ограждения.

Информировать руководителя за содержание зданий и сооружений об опасных событиях, которые могут привести к падению.

Использовать обувь с противоскользящей подошвой.

На скользких поверхностях передвигаться медленно и приставным шагом.

При движении обращать внимание на нахождение на путях передвижения кабелей, телефонных и компьютерных проводов.

Очищать обувь и подошву от грязи, снега, льда и других загрязнений

перед входом в помещение.

Сохранять обувь в исправном состоянии.

Не носить обувь на высоком каблуке.

#### **22.4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

О каждом несчастном случае работник должен немедленно сообщить руководителю структурного подразделения, а пострадавшему оказать первую медицинскую помощь, вызвать врача, помочь доставить пострадавшего в здравпункт или ближайшее медицинское учреждение.

В зимний период необходимо осуществлять контроль состояния крыш зданий и сооружений на наличие снега и сосулек. Работникам необходимо проявлять бдительность – стараться не приближаться к зданиям, особенно в период оттепели или после сильного снегопада, не игнорировать предупреждающих табличек, об опасных местах, не пытайтесь проходить за ограждения. При обнаружении скопления снега, сосулек на крыше здания немедленно проинформировать службу эксплуатации и специалиста по охране труда.

При возникновении дорожно-транспортного происшествия, причастный к нему водитель обязан:

- немедленно остановить (не трогать с места) транспортное средство, включить аварийную световую сигнализацию и выставить знак аварийной остановки, не перемещать предметы, имеющие отношение к происшествию;

- принять возможные меры для оказания первой медицинской помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить свою фамилию, регистрационный знак транспортного средства и обстоятельства происшествия;

- сообщить о случившемся в полицию, записать фамилии и адреса очевидцев и ожидать прибытия сотрудников полиции.

#### **23. Способы оказания первой помощи**

При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача или помочь доставить пострадавшего к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.

Работник должен уметь оказывать первую помощь при несчастных случаях на производстве. Правила оказания первой помощи изложены в «Межотраслевой инструкции по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве», которая прилагается к данной инструкции.



## ПАМЯТКА оказания первой помощи

**ПОМНИТЕ:** первая помощь - это временная мера, до прибытия скорой помощи, осуществляемая для:

- обеспечения безопасности себе и пострадавшему;
- обеспечения физического и психологического комфорта пострадавшему;
- предотвращения осложнений.

### Телефон вызова скорой помощи звонок бесплатный

<b>103</b>	для всех оператор сотовой связи и стационарных телефонов
<b>112</b>	Единый номер вызова экстренных оперативных служб со всех телефонов

### При вызове скорой помощи, необходимо сообщить:

- количество пострадавших, их пол и примерный возраст;
- что случилось, кратко, ДТП, без сознания, подозрения на инсульт, сердечный приступ и т.п.;
- точный адрес, ориентиры, как можно проехать, если машина не сможет подъехать к самому месту ЧС, то где и кто будет встречать. Обязательно послать человека встречать специалистов;
- кто вызвал – прохожий, коллега;
- сообщить свой номер телефона и имя. У бригады могут быть уточнения по мере выдвигения к вам. Это особенно важно, если вы находитесь на дороге;
- трубку вешать только после того, как повесит диспетчер;
- уточнить у бригады скорой помощи в какое лечебное учреждение будет доставлен пострадавший, либо так называемый «номер наряда»! Это позволит потом его отыскать.

## Действия при несчастном случае:

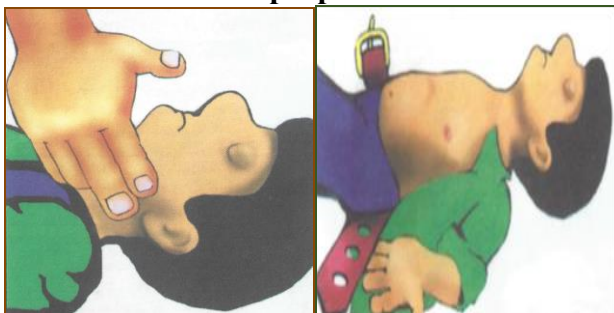
- оценить состояние пострадавшего (как он дышит (> 30 раз в 1 мин, < 30 раз в 1 мин, степень опасности (угроза взрыва, обрушения, обвала, горения, задымления) сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и принять меры предосторожности для себя и пострадавшего;

- при тяжелом состоянии пострадавшего, угрозе жизни – вызвать скорую медицинскую помощь (организовать наблюдение за пострадавшим и встречу бригады), если это невозможно – транспортировать пострадавшего своими силами в ближайшее медицинское учреждение;

- незамедлительно сообщить непосредственному руководителю.

Возможные ситуации	Ваши действия
Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия	1. Если нет сознания и нет пульса на сонной артерии - <b>приступить к реанимации.</b> 2. Если нет сознания, но есть пульс на сонной артерии – <b>вернуть на живот и очистить ротовую полость.</b> 3. При артериальном кровотечении – <b>наложить жгут</b> 4. При наличии ран – <b>наложить повязки</b> 5. Если есть признаки переломов костей конечностей (искривление конечностей, рана с выступающими костными отломками) – <b>наложить шины, обеспечить неподвижность человека.</b> ! По возможности оставьте потерпевшего лежать там, где он находится, до прибытия скорой (если есть угроза жизни, перемещать его, с особой осторожностью).

Если нет сознания и нет пульса на сонной артерии

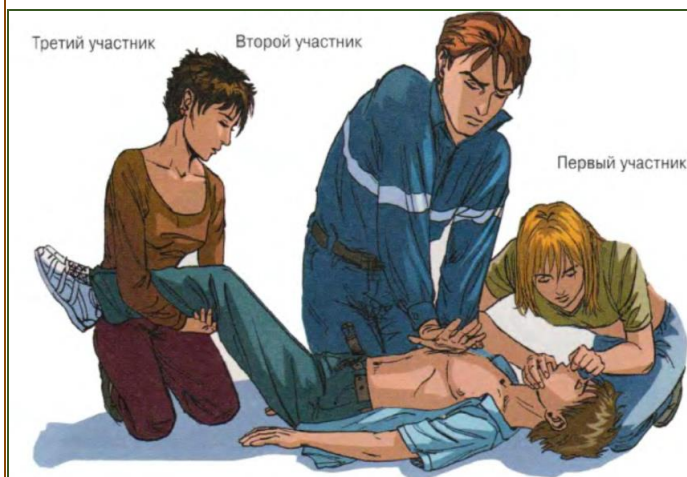


Непрямой массаж сердца



**Нельзя!**

**Располагать ладонь на груди так, чтобы большой палец был направлен на спасателя**



1. Убедиться в отсутствии дыхания;
2. Освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень;
3. Выполнять комплекс реанимации:
  - либо до появления самостоятельной сердечной деятельности;
  - либо до прибытия медицинских работников;

### Непрямой массаж сердца (НМС)

#### Правила выполнения

- встаньте слева от спасаемого, наложите основание ладони левой руки на нижнюю треть грудины на 2-3 сантиметра выше ее окончания пальцы направлены перпендикулярно продольной оси тела;
- на тыльную поверхность левой кисти наложите правую ладонь и сцепите пальцы в замок;
- ритмично надавливайте обеими кистями на грудину (руки при этом прямые).

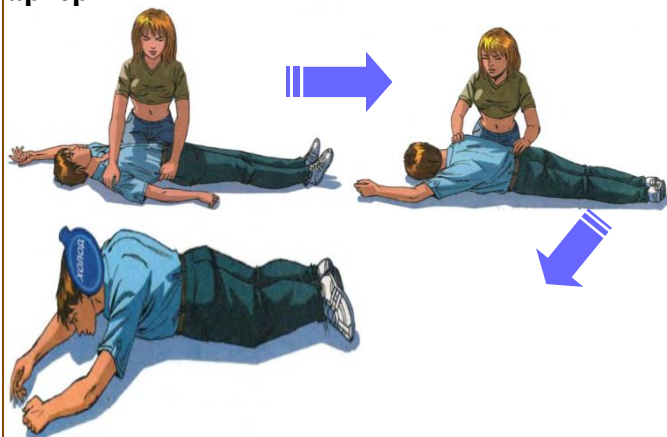
Оптимальное соотношение:

**2 вдоха → 30 надавливаний**

- каждое нажатие следует начинать только после того, как грудная клетка вернется в исходное положение;
- для быстрого возврата крови к сердцу – приподнять ноги пострадавшего;
- «вдох» искусственного дыхания: зажать нос, захватить подбородок, запрокинуть голову пострадавшего и сделать спокойный выдох ему в рот (желательно через маску «рот в рот», салфетку);
- если проведение искусственного дыхания способом «рот в рот» представляет угрозу для жизни и здоровья спасателя (отравление ядовитыми газами или инфицирование) то, можно ограничиться только проведением непрямого массажа сердца, при этом делать НМС без остановки;
- после 5-6 циклов компрессии/дыхания (это занимает около 2 минут) оцените пульс на сонной артерии, цвет кожи лица и шеи, реакцию зрачков - при появлении пульса на сонной артерии, сужении ранее расширенных зрачков, восстановлении самостоятельного ритма сердца и дыхания
- искусственное дыхание и наружный массаж прекращаются;

	<p>- ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ВНОВЬ.</p>
--	------------------------------------

**Если нет сознания, но есть пульс на сонной артерии**



**Нельзя!**

**Оставлять человека в состоянии комы лежащим на спине.**

1. **Убедиться** в наличии пульса на сонной артерии и завести руку пострадавшего за голову;  
**ВНИМАНИЕ!** Заведенная за голову рука пострадавшего, страхует шейный отдел позвоночника от опасных боковых смещений во время поворота на живот, и служит осью, которая значительно облегчает поворот тела.
2. Одной рукой взяться за дальнее от себя плечо, а другой за поясной ремень или пояс одежды – повернуть пострадавшего на живот и очистить пальцами или салфеткой ротовую полость;
3. Приложить холод к голове.

**Потеря сознания (обморок)**  
**Признаки и симптомы**

- дурнота;
- бледность;
- слабость;
- зрачки расширены;
- медленно опускается на землю или падает;
- Длительность приступа - несколько десятков секунд;

1. Укладываем, не даем упасть и удариться;
2. Поднимаем пострадавшему повыше ноги;
3. Расстегиваем тесную одежду;
4. Обеспечиваем приток свежего прохладного воздуха;
5. Контролируем состояние;
6. Вызываем Скорую помощь, если не очнулся через 10 минут;

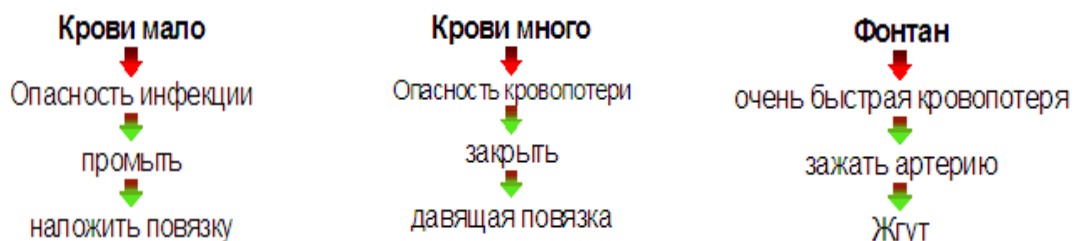
**Голодный обморок**



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Предложить выпить крепкий, сладкий чай;</li> <li>• Обеспечить покой в положении «лежа на спине» либо «полулежа»</li> </ul>
--	---

## Раны, кровотечения

### Общее



### **Признаки и симптомы артериального кровотечения**

кровь ярко-красного цвета выбивается из раны сильной пульсирующей струей, а иногда фонтаном.

#### Места пережатия артерий:

- Нижняя треть плеча
- Верхняя треть бедра

#### Внимание!

- В случае посинения руки жгут следует немедленно снять жгут и наложить заново. Через каждые 30 мин. следует снимать жгут на 20-30 секунд.
- Наложённый на бедро жгут можно снимать только по распоряжению медработника.
- При отсутствии специального жгута (жгут кровоостанавливающий) сделайте его сами из куска ткани шириной не менее 5 см (не используйте верёвку, нейлон, женский чулок, провод)

### **Правила наложения жгута**

Жгут накладывается лишь в крайних случаях (фонтан), ибо он очень часто вызывает необратимые повреждения.

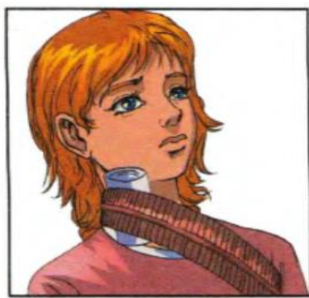
- Жгут накладывается выше раны
- Жгут накладывается на одежду (если одежды нет - подкладываем).
- жгут накладываем быстро, снимаем медленно, постепенно.
- пишем дату и время наложения жгута **на лбу** пострадавшего (чем угодно)
- время: 1 час – зимой, 30 мин – летом
- После наложения жгута накладываем давящую повязку на рану.
- потом ослабить на 5-10 минут и наложить жгут чуть выше предыдущего места наложения
- **жгут должен быть виден!**
- проверить, что жгут наложен правильно - отсутствует пульс на конечности.
- немедленно вызвать скорую помощь или доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

### **Признаки и симптомы венозного кровотечения**

Цвет крови темно-красный (похожий на вишневый, иногда даже желто-красный), само кровотечение напоминает по своему виду вытекание воды из родника и проходит без толчков.

1. **Приподнимите** кровоточащую часть тела;
2. **Наложите** давящую повязку;

**В случаях опасных кровотечений из раны шеи**



**Внимание! Наложённый на шею жгут можно снимать только по распоряжению медработника**

3. **Усадить** пострадавшего и прижать рану пальцем. Приложить под палец многослойную ткань или валик бинта для герметизации раны

4. **Продолжать** удерживать перевязочный материал на ране, контролировать дыхание и сознание пострадавшего.

**В случаях опасных кровотечений из раны головы**



**Нельзя! Использовать пальцевое прижатие при артериальном кровотечении, особенно в области височных костей.**

1. **Усадить** или уложить пострадавшего и прижать к ране сложенную в несколько слоев чистую ткань или бинт. Приложить под палец многослойную ткань или валик бинта для герметизации раны

2. **Зафиксировать** бинт шапкой-ушанкой, косынкой или платком.



**Признаки и симптомы внутреннего кровотечения**

- человек слабеет, боли может и не быть
- бледность, холодный пот, озноб
- «мушки перед глазами», головокружение
- дыхание слабое, поверхностное
- вздутый, твердый, болезненный живот при надавливании живот «поза эмбриона»
- может быть синяк на животе.

**Внутреннее кровотечение/  
Первая помощь**

- вызвать "скорую";
- холод на область живота;
- при потере сознания уложить на бок или повернуть голову в бок, приподнять ноги.



**Носовое кровотечение**

- Обеспечение психофизиологического комфорта.
- Голову слегка наклонить вперед, попросить пострадавшего поддержать её руками.
- Прикладывать тряпочки к носу,
- Холод на переносицу
- Если через 10-15 минут не останавливается - вызвать "скорую".
- Нельзя запрокидывать назад голову – возможна кровавая рвота.

<p><b>Ранение конечностей</b></p>  <p><b>Запрещается!</b>  - промывать рану водой;  - вливать в рану спиртовые или любые другие растворы.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Накрыть</b> рану любой чистой салфеткой, полностью прикрыв края раны</li> <li>2. <b>Прибинтовать</b> салфетку или прикрепить ее лейкопластырем</li> </ol> 
<p><b>Проникающее ранение груди</b></p>  <p><b>Недопустимо!</b>  <b>извлекать из раны инородные предметы на месте происшествия</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Усадить</b> пострадавшего;</li> <li>2. <b>Прижать</b> ладонь к ране и закрыть в нее доступ воздуха любой чистой салфеткой, полностью прикрыв края раны;</li> <li>3. <b>Наложить</b> герметичную повязку или лейкопластырь (<u>транспортировка только в положении «сидя»</u>).</li> </ol>
<p><b>Проникающее ранение живота</b></p>  <p><b>Запрещается!</b>  - вправлять выпавшие органы  - давать пить</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Прикрыть</b> содержимое раны чистой салфеткой</li> <li>2. <b>Прикрепить</b> салфетку, полностью прикрывающую края раны, пластырем</li> <li>3. <b>Приподнять</b> ноги и расстегнуть поясной ремень</li> </ol> <p>при возможности положить <u>ХОЛОД на живот</u></p> <p><b>Ожидание помощи и транспортировка – только в положении лежа на спине с приподнятыми и согнутыми в коленях ногами</b></p>
<p><b>Ранение глаз</b></p> 	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Уложить пострадавшего на спину.</li> <li>2. <b>Накрыть</b> глаз чистой салфеткой.</li> <li>3. <b>Зафиксировать</b> салфетку повязкой и обязательно прикрыть этой же повязкой второй глаз для прекращения движения глазных яблок.</li> </ol> <p><b>Нельзя!</b>  <b>Промывать водой колотые и резаные раны век</b></p>
<p><b>Травма (к перелому, вывиху, растяжению, ушибу и т.п. относимся как к перелому)</b></p> <p><b>Признаки и симптомы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• боль,</li> <li>• опухоль,</li> <li>• неестественное положение конечности,</li> <li>• кровь,</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. В случае открытого перелома, сначала относимся как к <b>ране</b>, потом как к травме.</li> <li>2. Правило буквы <b>Зю</b>. Фиксировать надо в том положении, в котором находится деформированная конечность.</li> <li>3. Шина накладывается так, чтобы</li> </ol>

- нарушение подвижности

#### Чего не делать:

- не пытайтесь придать конечности естественное положение.
- не пытайтесь фиксировать сломанную ногу к здоровой, человек может от боли начать двигать здоровой ногой.

#### Что делать дальше:

- Доставить пострадавшего к врачу.
- При невозможности передвигаться самостоятельно - вызвать скорую помощь, сообщить в здравпункт (при наличии).

Поза «лягушки»



Подложить валик из одежды под колени.

**сначала зафиксировать место перелома**, а потом сустав до и после перелома. Это возможно сделать одновременно, но не наоборот.

4. Подручные материалы: доски, пенка, картон, создаем подобие коробки, пустые места забиваем тряпками.

5. Фиксируем в плоскости перелома.

6. Вывих не вправляем, относимся, как к перелому.

7. Возможна большая кровопотеря.

8. Для уменьшения боли нужно приложить холод (актуально первые 6 часов после травмы, потом – уже не нужно). Холод наложить на 15 минут, снять на 5 минут и положить еще на 15 минут, если боль усиливается. Лед на голое тело не класть – завернуть в тряпку.

**9. Поза «лягушки» (согнутые в тазобедренных и коленных суставах и развернутых в стороны):**

9.1. Не перемещать, подложить валик из одежды под колени.

9.2. Шины не накладывать!

#### Солнечный (тепловой) удар.

1. Перенести пострадавшую в тень или прохладное место, освободить шею и грудь от стесняющей одежды

2. Приложить холод к голове, груди, животу, стопам и ладоням

#### Первая помощь при обморожении/переохлаждении

##### Признаки и симптомы обморожения

- потеря чувствительности
- ощущение покалывания или пощипывания
- побеление кожи - 1 степень обморожения
- волдыри - 2 степень обморожения (видно только после отогревания, возможно проявление через 6-12 часов)
- потемнение и отмирание - 3 степень обморожения (видно только после отогревания, возможно проявление через 6-12 часов)

##### Признаки и симптомы переохлаждения

- интенсивная дрожь, нарушение координации
- затруднение речи, резкие перемены настроения
- замедление движений, редкое дыхание
- слабый пульс
- потеря сознания.

1. **Убрать** с холода;

2. **Закрыть** сухой, рыхлой многослойной повязкой (для уменьшения скорости отогревания) Медленное согревание в помещении.

3. Обильное **теплое** и сладкое питье/еда (согреваем изнутри).

4. Если потерял сознание - поместить в тепло или греть телом. Вызвать скорую.

4. Отслеживать общее состояние и место обморожения в течении суток.

#### Доставить пострадавшего к врачу:

- если 2-3 степень обморожения
- если обморожение у ребенка или старика
- если обморожение больше ладони пострадавшего

**Нельзя!**

- **игнорировать;**
- **растирать (это приводит к омертвлению кожи и появлению белых**

	<p>пятен на коже);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• резко согревать;</li> <li>• пить спиртное.</li> </ul>
<p><b>Признаки и симптомы термических ожогов:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Боль</li> <li>• Покраснение кожи - <b>1 степень</b></li> <li>• Появились волдыри - <b>2 степень</b></li> <li>• Рана - волдыри лопнули - <b>3 степень</b></li> <li>• Обугливание и отсутствие чувствительности - <b>4 степень</b></li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Нельзя!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- смазывать обожженную поверхность маслами и жирами;</li> <li>- сдирать с обожженной поверхности остатки одежды;</li> <li>- вскрывать ожоговые пузыри;</li> <li>- бинтовать обожженную поверхность</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Убрать поражающий фактор!</li> <li>2. При 1 и 2 степени - охлаждать проточной водой 10 - 15 мин или приложить холод на 20-30 мин.</li> <li>3. При 3 и 4 степени:       <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1. Накрыть сухой чистой тканью</li> <li>3.2. Поверх сухой ткани приложить холод</li> </ol> </li> <li>4. Дать обильное теплое сладкое питье, следить за состоянием. Не давать пить, если: серьезная травма, головы, сердце болит, проникающее ранение брюшной полости, подозрение на внутреннее кровотечение.</li> <li>5. Вызываем скорую в любом случае!</li> </ol>
<p><b>Первая помощь при эпилептическом припадке</b></p> <p>Главная задача при эпилептическом припадке - не дать больному травмировать себя.</p> 	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ни в коем случае <b>не прерывайте</b> насильно судороги.</li> <li>2. Подложите под голову больного мягкий предмет, расстегните одежду на груди и шее,</li> <li>3. Вызовите «скорую помощь»</li> <li>4. По окончании припадка поверните больного на бок, чтоб предотвратить западание языка и попадание слюны/рвоты в дыхательные пути.</li> <li>5. После приступа больной засыпает, будить его <b>НЕЛЬЗЯ</b>.</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>Отравление угарным газом</b></p> <p><b>Угарный газ</b> не имеет цвета и запаха, но очень токсичен. Он представляет собой продукт неполного сгорания различных видов топлива. Легко связывается гемоглобином крови, в результате чего наступает кислородное голодание всех тканей и организма человека. Существует две степени отравления угарным газом — легкая и тяжелая.</p> <p><u>При легкой степени</u> пострадавший жалуется на сильную головную боль (голова как бы «стянута обручем»), боль в области лба, висков, шум в ушах, головокружение, слабость, сердцебиение, тошноту и рвоту. Больной находится в сознании, но как бы «оглушен».</p> <p><u>При тяжелой степени</u> отравления сознание пострадавшего затемнено, дыхание поверхностное, пульс частый, зрачки расширены.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Быстро вынести пострадавшего из зоны воздействия угарного газа, обеспечить приток свежего воздуха (открыть форточки, двери, включить вентилятор и т. п.);</li> <li>2. На голову и грудь положить холодный компресс или пузырь со льдом (завернутый в ткань);</li> <li>3. Если пострадавший в сознании, предложить питье (чай);</li> <li>4. <b>Во всех случаях вызвать «скорую помощь».</b></li> <li>5. Если нет пульса на сонной артерии - приступить к реанимации. Искусственное дыхание можно делать только через защитную пластиковую маску, защищающую спасателя от выдоха пострадавшего!!!</li> </ol>

### Признаки и симптомы инсульта

**Справка: ИНСУЛЬТ**, внезапное расстройство функций головного мозга, вызванное нарушением его кровоснабжения. В условиях прекращения притока кислорода нервные клетки гибнут в течение пяти минут. В зависимости от локализации очага поражения симптомами инсульта могут быть слабость, двоение в глазах, нарушение чувствительности, координации или речи, спутанность сознания, онемение конечностей.

Запомните **3 основных приёма распознавания симптомов инсульта**, так называемые «УЗП».

**У** — Попросите пострадавшего **УЛЫБНУТЬСЯ**.

**З** — Попросите его **ЗАГОВОРИТЬ**. Попросить выговорить простое предложение. Связно.

Например: "За окном светит солнце"

**П** — Попросите его **ПОДНЯТЬ** обе руки.

1. Незамедлительно **вызвать** скорую помощь, **сообщив о подозрении на инсульт!!!** Или транспортировать пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение своими силами. Указать время обнаружения человека.
2. **Расстегните** стесняющую одежду (поясной ремень, воротничок)
3. Обеспечьте приток свежего воздуха
4. Помните о том, что пострадавшего нужно поддерживать психологически, разговаривайте спокойно.



**При инсульте:** улыбка кривая — одна из сторон лица плохо слушается человека, уголок губ не вверх, а вниз опущен, говорит, запинаясь, как пьяный, а руки поднимаются не на один уровень, рука с пораженной части всегда ниже.

### Первая помощь в случаях поражения электрическим током

#### 1. Убрать травмирующих фактор:

- отключить электроустановку;

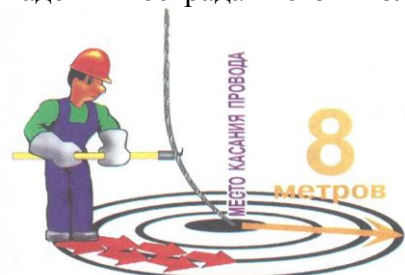
Если отсутствует возможность быстрого отключения электроустановки, то необходимо принять меры к отделению пострадавшего от токоведущих частей, к которым он прикасается:

- при напряжении до 1000В для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода следует воспользоваться канатом, палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток;

- при напряжении выше 1000В для отделения пострадавшего от токоведущих частей необходимо использовать средства защиты: надеть диэлектрические перчатки и диэлектрические боты и действовать изолирующей штангой или изолирующими клещами, рассчитанными на соответствующее напряжение;

**При отсутствии средств защиты отделять пострадавшего от токоведущих частей выше 1000 В можно только после снятия напряжения.**

- если пострадавший от действия электрического тока находится на высоте, то, до прекращения действия электрического тока следует принять меры по предотвращению падения пострадавшего и получения дополнительной травмы.



В радиусе 8 метров от места касания земли электрическим проводом можно попасть под «шаговое» напряжение.

Передвигаться в зоне «шагового» напряжения следует диэлектрических галошах, либо «гусиным шагом» - пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги.

**Нельзя!**

- приступать к оказанию помощи, не освободив пострадавшего от действия электрического тока;
- в зоне шагового напряжения отрывать подошвы от поверхности земли и делать широкие шаги;
- приближаться бегом к лежащему проводу.

ПОМНИТЕ о собственной безопасности! Не прикасайтесь голыми руками к пострадавшему или электрическому проводу, находящимся под напряжением.

2. Проверить наличие пульса на сонной артерии, в случае его отсутствия приступить к реанимационным мероприятиям.
3. Незамедлительно вызвать скорую помощь.

## 24. Пожарная безопасность

Причины пожаров и загораний в производственных, административных и жилых помещениях, на складах, наружных установках и т.п. можно отнести к следующим группам:

- неправильное устройство, неисправность или нарушение режима работы систем отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха;
- неправильное устройство, неисправность или перегрузка электрических установок и сетей (неправильный выбор сечений проводов или подбор электрооборудования, неисправность средств защиты сетей от перегрузок и др.);
- неисправность производственного оборудования и нарушение технологических процессов;
- искрообразование за счет разрядов статического электричества;
- самовоспламенение и самовозгорание веществ и материалов при неправильном их хранении или применении;
- отсутствие или неисправность молниеотводов на зданиях и сооружениях;
- неосторожное обращение с огнем (курение в неустановленных местах, небрежное проведение огневых работ, оставление без присмотра электронагревательных приборов и т.п.);
- прочие причины (нарушение правил эксплуатации и технического обслуживания машин и оборудования, несвоевременная уборка скопившихся горючих материалов и веществ и т.д.).

К опасным факторам пожара относятся:

- открытый огонь или искры;
- повышенная температура воздуха, предметов и т.п.;
- токсичные продукты горения;
- дым (высокодисперсный аэрозоль с твердыми частицами);
- пониженная концентрация кислорода;
- обрушение или повреждение зданий, сооружений;
- взрыв.

К основным задачам пожарной профилактики относятся:

- обеспечение безопасности людей. Достигается системой мер, направленных на предупреждение воздействия на людей опасных факторов пожара;

- проведение мероприятий, направленных на предотвращение пожара. Достигается системой предотвращения пожара - комплексом организационных и технических мероприятий, направленных на исключение условий возникновения пожара;

- проведение мероприятий, ограничивающих распространение пожара. Достигается устройством противопожарных преград, применением огнепреграждающих устройств, применением средств, предотвращающих разлив жидкостей и т.п.;

- проведение мероприятий, обеспечивающих ликвидацию пожара. Достигается применением средств пожарной сигнализации, средств пожаротушения, организацией пожарной охраны и т.п.

Более подробную информацию по обеспечению пожарной безопасности вы получите во время проведения вводного инструктажа по пожарной безопасности.

## 25. Заключение

На этом вводный инструктаж по охране труда завершен. Если Вы внимательно ознакомились с его содержанием, то имеете теперь основные представления об охране труда и промышленной безопасности в Авиапредприятии.

Анализ статистических данных о травматизме свидетельствует о том, что в большинстве случаев (85-90%) непосредственным виновником несчастных случаев на производстве является в той или иной степени сам работник, его недисциплинированность и несобранность.

Главный специалист по охране труда  
отдела охраны труда, промышленной,  
пожарной и экологической безопасности

Н.С. Бурова

### Согласовано:

Первый Заместитель  
Генерального директора

С.В. Пфефер

Начальник отдела охраны труда,  
промышленной, пожарной  
и экологической безопасности

И.Г. Прожорина